

うら表紙 (D面)

表紙 (A面)

来自水的信息



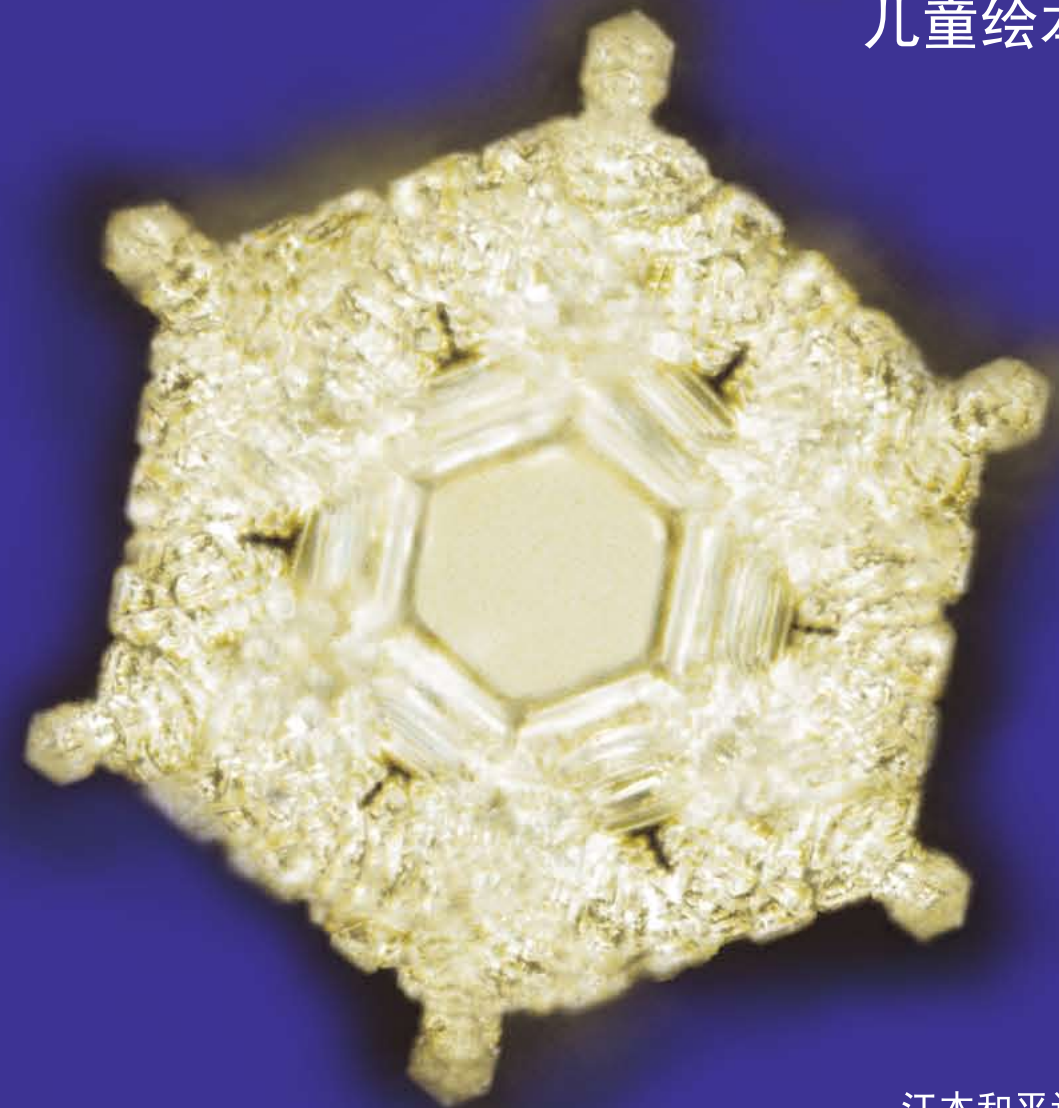
江本和平计划

<http://www.emotopeaceproject.net>  
e-mail: [epp@emotopeaceproject.net](mailto:epp@emotopeaceproject.net)

非卖品

来自水的信息

儿童绘本



江本和平计划  
江本胜



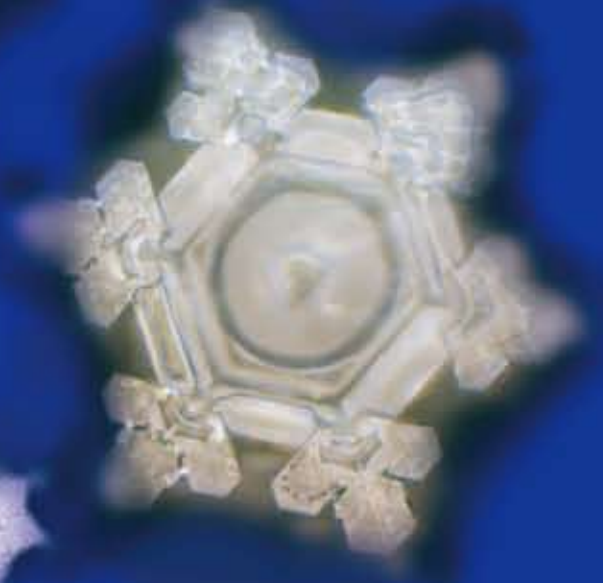
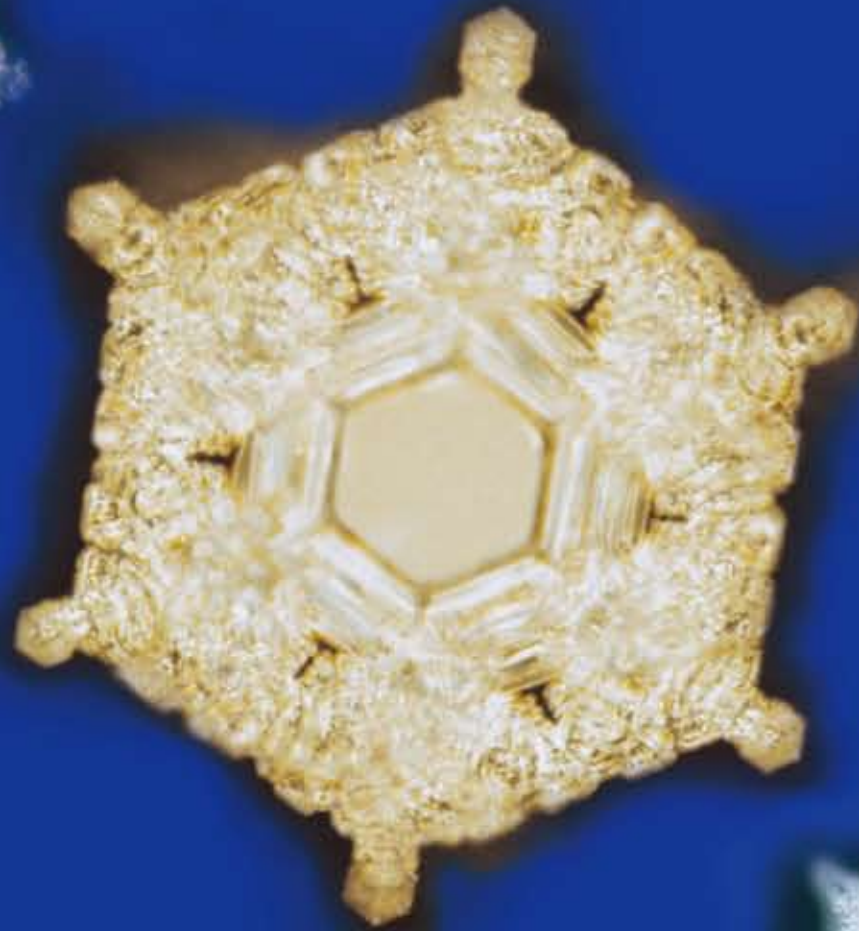
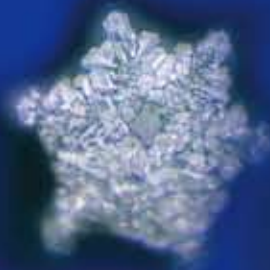
我们在出生的那一刻，体内水份占体重的85%。  
长大成人后，体内水份的比例是70%。  
可以说，我们的身体是由水构成的。  
而且，从早上起床到晚上睡觉，我们都生活在被水包围的环境里。

地球也是这样的。  
地球表面有70%的面积被水覆盖，所以也被称作“水的行星”。  
和人类很相似吧！

水有很多种类。  
海水、河水、雨水，还有漂浮在空气中化成云和雾的水，等等。  
每一滴水都很珍贵，但是水质有好有坏。

我们有一个很不错的方法，  
可以观察一滴干净的水和一滴变脏了的水有什么不同。那就是，  
把水冻结成冰，然后用照相机把形成的水结晶拍摄下来。

现在，就让我们来看看那些水结晶吧。



瞧，这就是水结晶的照片。  
光芒闪耀，就像在跳舞一样呢！

2

所有的水结晶都是六边形，却没有哪一个的形状是相同的。  
瞧，它们是不是都有各自的特点？  
现在，就让我们来了解一下水结晶吧。

3

# 世界各地的水



我们的脸上有各种各样的表情。水也是一样的。  
根据地点和周围的环境，水会形成不同的结晶。

你有没有想过，自己家里的水会形成什么样的结晶呢？

4



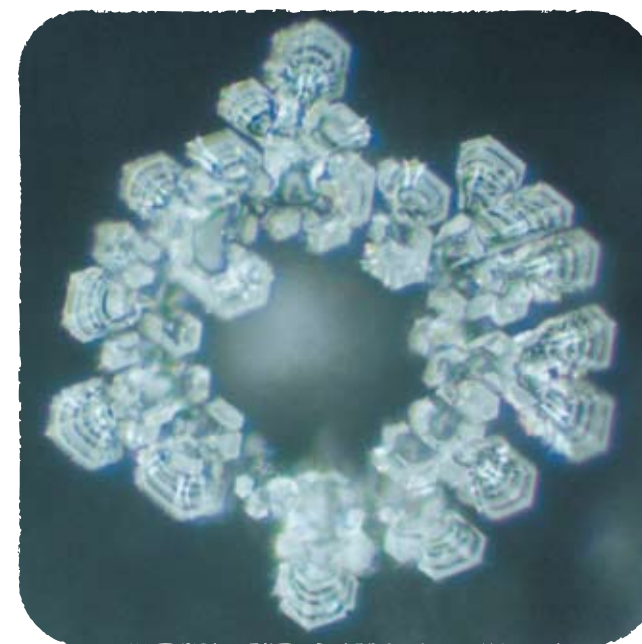
日本  
山梨县的三分一涌泉  
这是八岳山的雪水的结晶。  
它多像一群好朋友  
手牵着手围在一起啊！



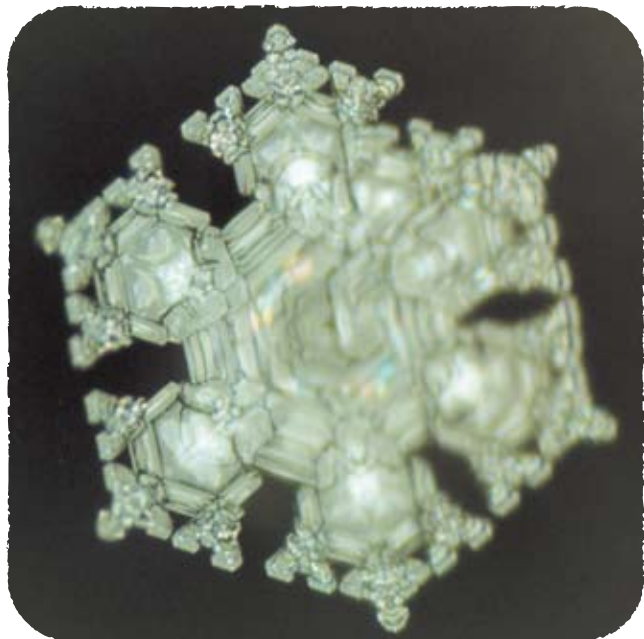
## 法国的卢尔德圣泉

卢尔德圣泉被称作“奇迹之泉”，  
吸引着世界各地的人们。

这里的泉水神秘而美丽。  
据说它具有爱的波动，  
可以消除人们心里的不满和怨恨。



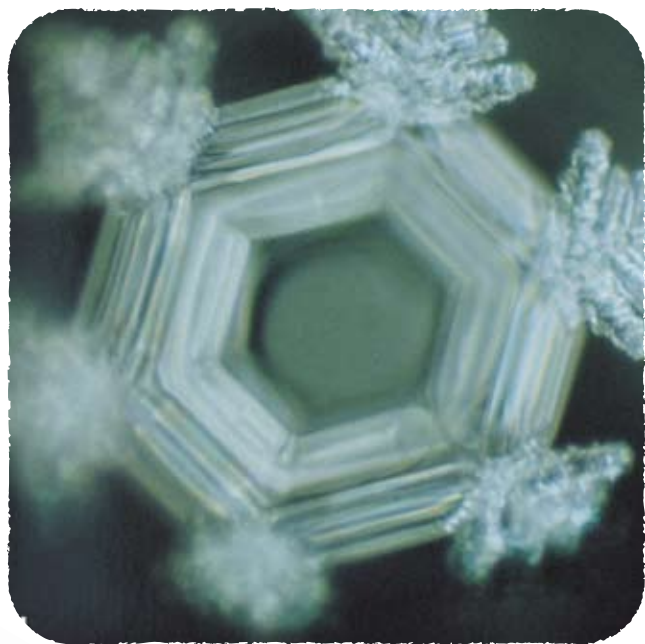
5



### 日本的四万十川 中游

很多人说，  
这条河是日本最后的清流。

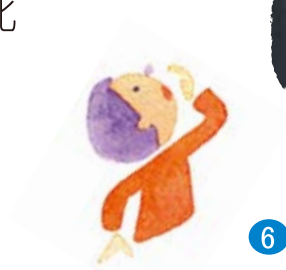
从这个漂亮的水结晶，可以感受到  
生活在河岸上的人们对水的爱护。



### 新泽西的地下水

新泽西四季分明。  
在同一天，  
人们既可以下海游泳，  
又可以上山滑雪。

当地的人民深知自然资源的宝贵，  
而地下水大概就是因此  
而受到了保护吧。



### 日本的信浓川

这是分别由同一条河的  
上游、中游和下游的水  
形成的结晶。

看起来，离城市越近  
水越混浊啊！



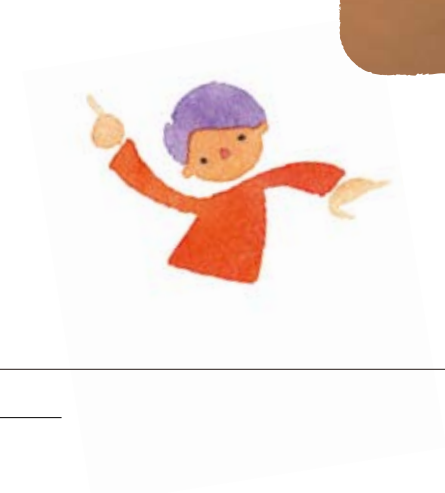
上游



中游



下游



# 给水听音乐

水会听音乐吗？  
我们想观察一下水对音乐的反应。

可是，用什么样的音乐呢？  
需要多长的音乐呢？  
设定多大的音量呢？  
水放在什么位置呢？  
我们做了很多相应的研究和预先的准备。



后来，  
我们把水瓶放在两个音箱的中间。  
整整一个晚上，用中等的音量  
循环播放同一首乐曲。  
第二天，我们把水冷冻。



8

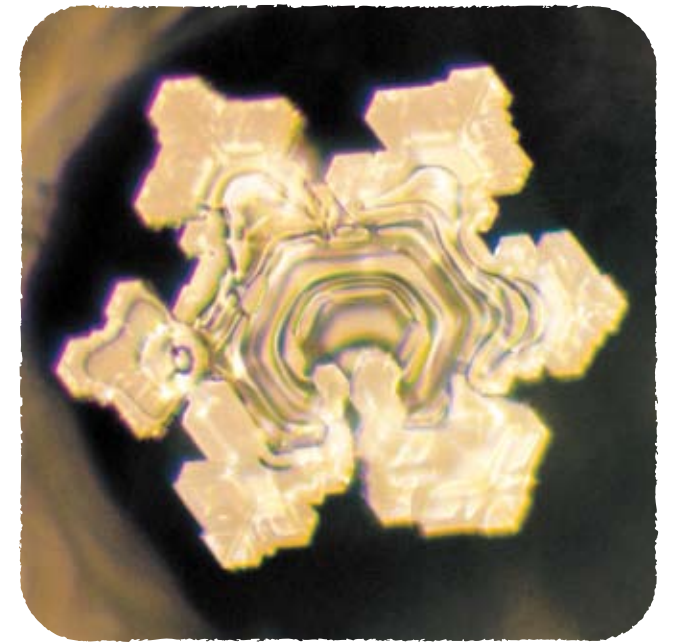


贝多芬的《田园》

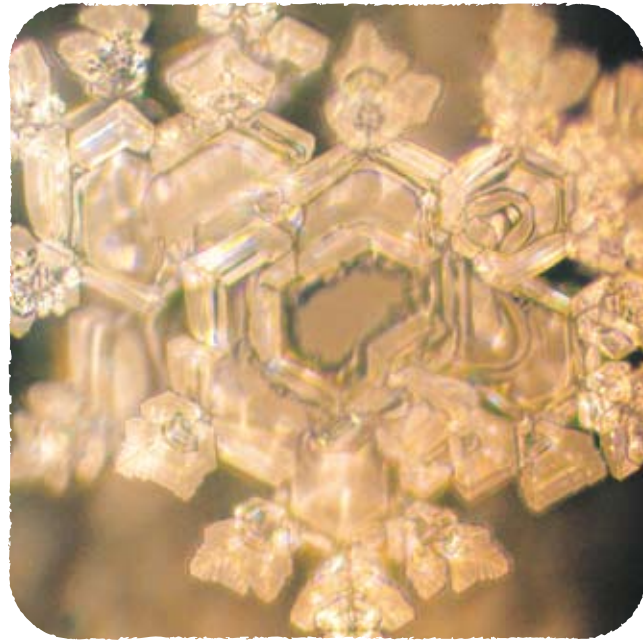
这是一首优雅、明朗、  
令人愉快的乐曲。  
这个美丽的水结晶告诉我们，  
好的音乐能够让水变好。

莫扎特的  
《G小调第40号交响曲》

看来，这首乐曲可以  
使人心情放松，变得宁静。



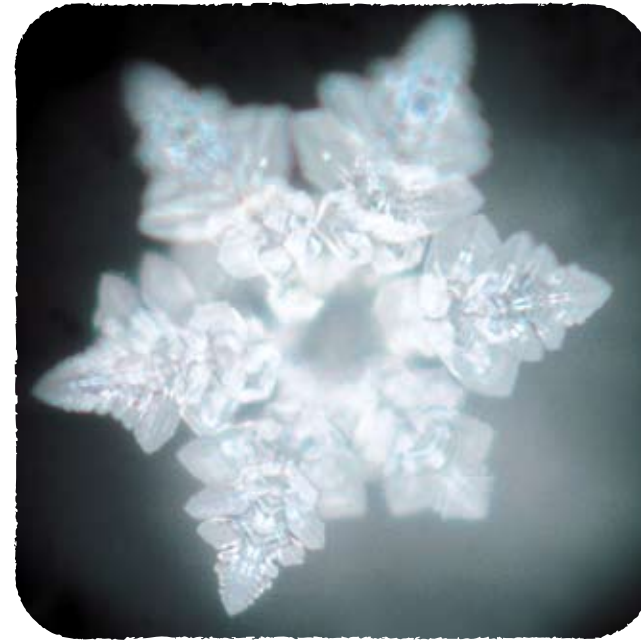
9



巴哈的《G弦之歌》  
陶醉在小提琴的旋律中，  
水结晶的树枝部分  
也悠然地向外伸展。



柴科夫斯基的《天鹅湖》  
这首乐曲讲述的是  
一个少女被恶魔  
变成一只白天鹅的故事。  
所以，水结晶看起来  
是不是就像  
一只悲伤的白天鹅？



维瓦尔第的《四季》  
春夏秋冬

春天 花蕾报春。



夏天 鲜花盛开。





### 维瓦尔第的《四季》 春夏秋冬

秋天  
在心中结下爱的果实。

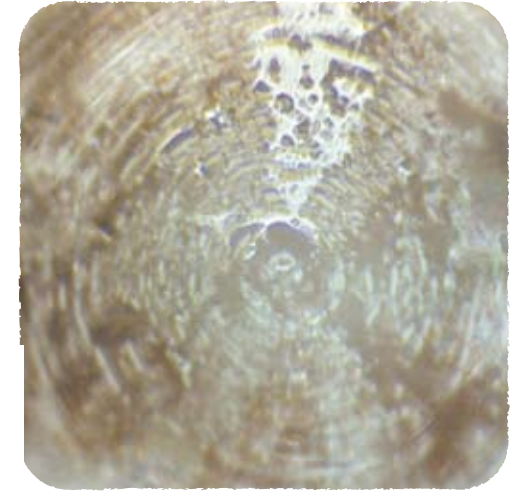


冬天  
默默地积蓄能量，  
等待下一个春天的来临。



### 重金属音乐

歌词的内容充满愤怒，  
水结晶震得支离破碎。



### 日本的流行歌曲

这是一首很受  
日本年轻人欢迎的畅销曲，  
水结晶却只是一个四边形。  
看来，并不是流行的歌曲  
就一定会形成好看的水结晶。



# 给水看文字



你知道语言也会产生波动吗？

比如，轻声地说“小傻瓜”和怒喊着说“大蠢货”，产生的波动就完全不一样。

我们分别给两个水瓶贴上了

“谢谢”和“混蛋”的字条，安静地放置了一个晚上。然后我们把水冻结成冰，并拍摄了它的结晶。

我们发现，水结晶会根据

我们写下的文字或说话的内容发生变化。

我们重复了好几次实验，都得到了相同的结果。



（ありがとう） 谢谢

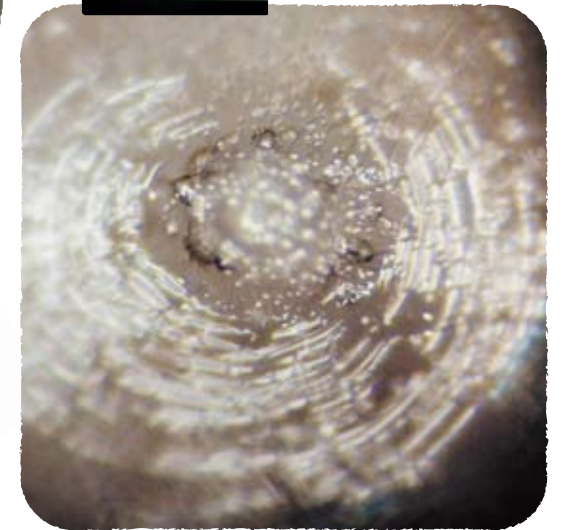
## 谢谢 混蛋

分别给水瓶贴上

“谢谢”和“混蛋”的字条，静置一个晚上。

“谢谢”的水结晶非常美丽，就像我们真的被道谢的时候那样，觉得脸上有光呢。

（ばかやろう） 混蛋

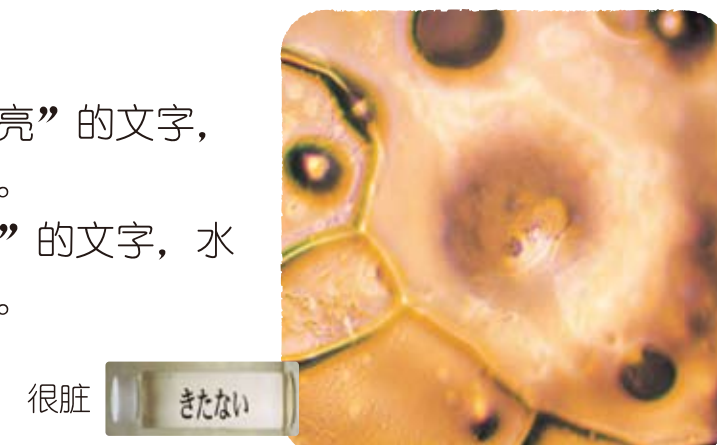




しょうね  
一起来吧



きれいだよ  
很漂亮



很脏  
きたない

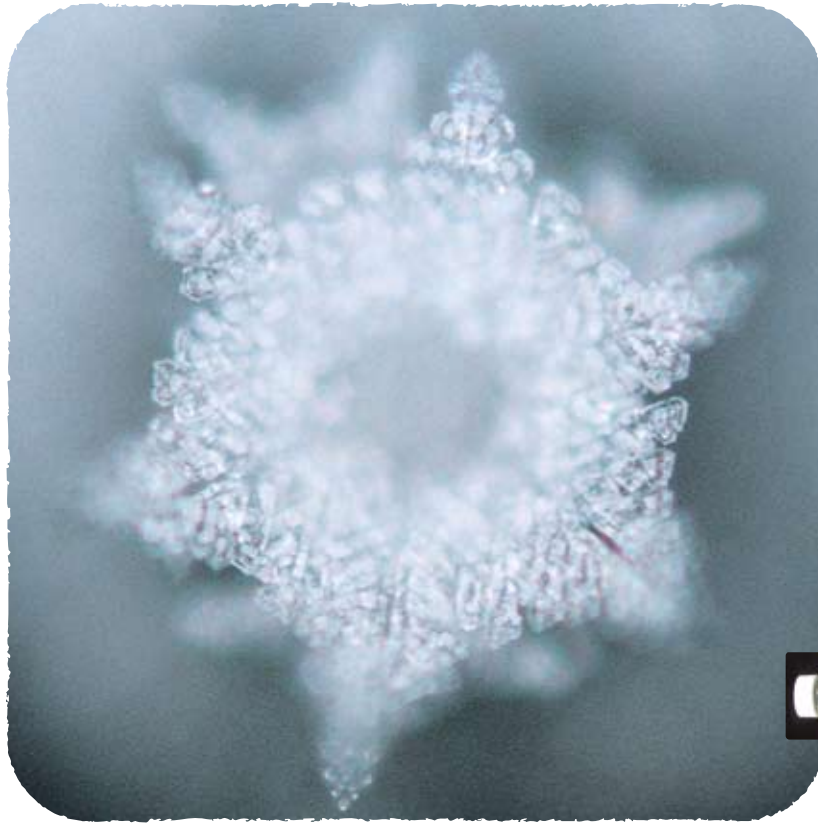
一起来吧 必须这样

水对  
命令式的“必须这样”  
和邀请式的“一起来吧”  
产生了不同的反应。

しなさい 必须这样

很漂亮 很脏

当我们给水看“很漂亮”的文字，  
水结晶就显得很漂亮。  
当我们给水看“很脏”的文字，水  
结晶就真的变得很脏。



### 和平

精致得简直  
就像一颗星星。  
虽然有上下重叠的两层，  
彼此却并不干扰，  
相处得很和睦。

和平



### 战争

破碎的水结晶，  
述说着战争的无情。

战争

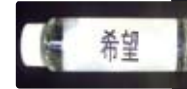
战争



### 希望

光芒四射，  
好像在为我们  
指引光明的未来。

希望



### 绝望

它虽然并不漂亮，但它  
也许正在努力改变。  
有时候，绝望  
会带来一个希望的开始。

绝望

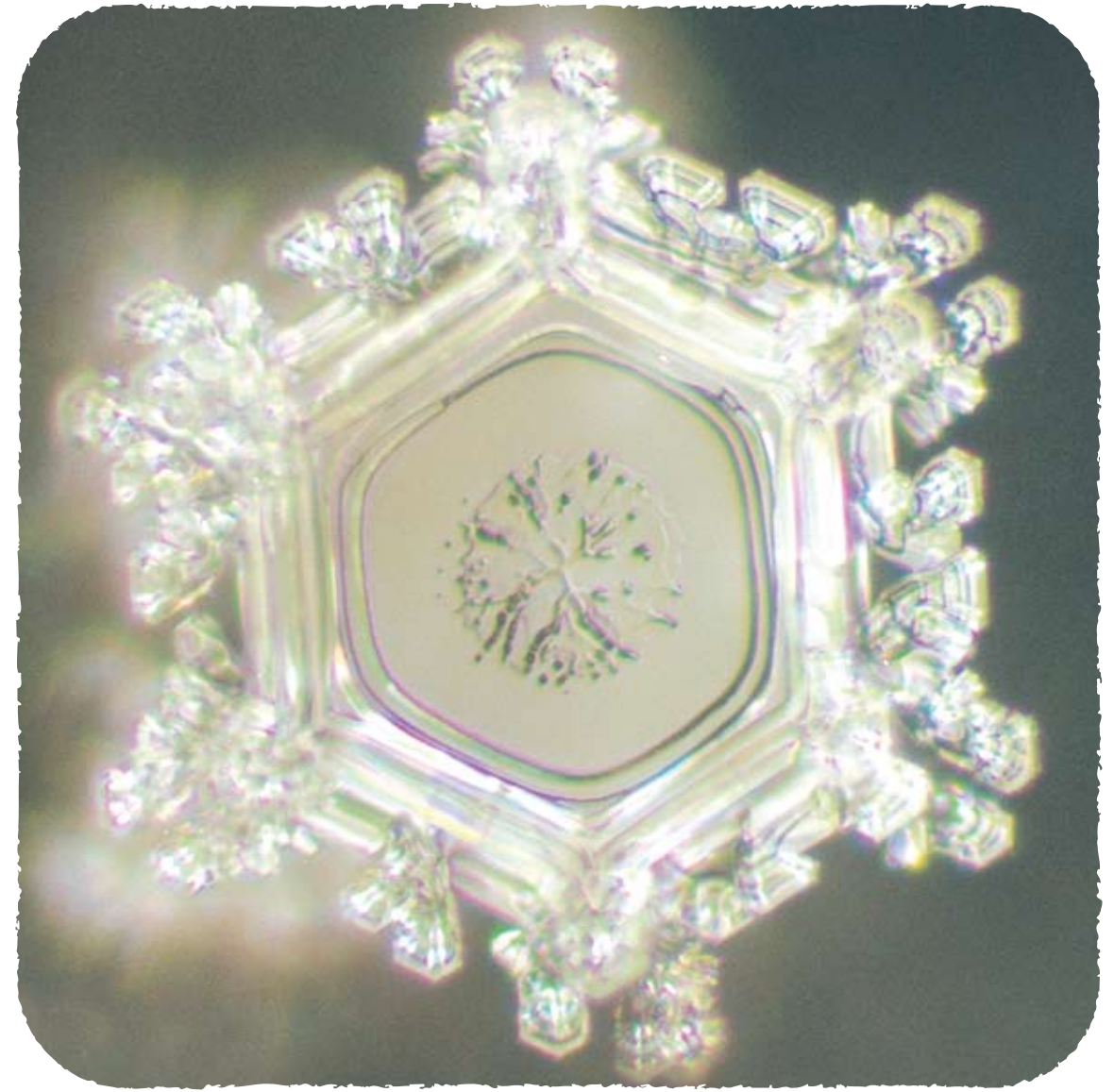
绝望

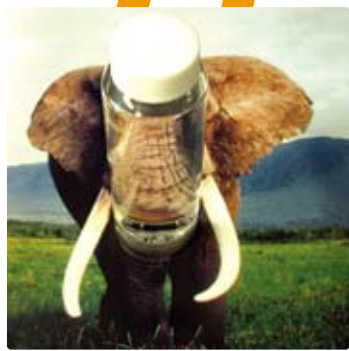
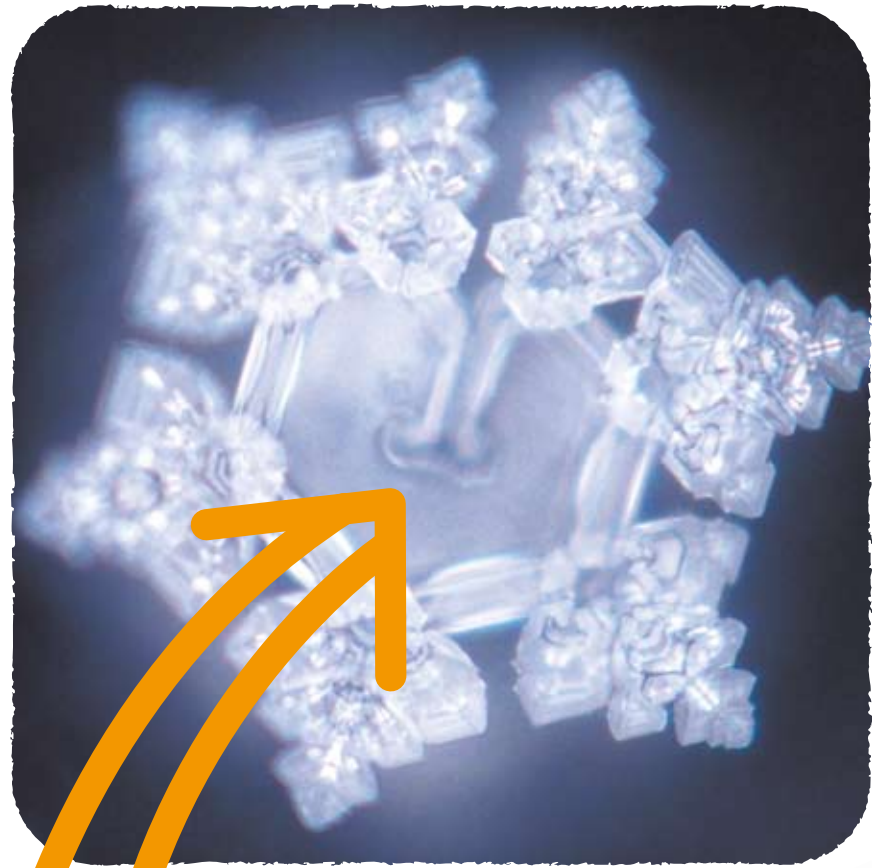


# 给水看照片



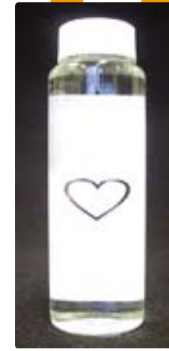
我们把水放在一张海豚的照片上。  
水结晶的树枝部分充满活力地向外伸展，  
让人感觉大海一般的开阔。  
而中心部分，像不像  
聚集了一群快乐的小海豚？





### 大象

我们给水看大象的照片。  
瞧，中间好像是大象的鼻子呢！



### 爱心标记

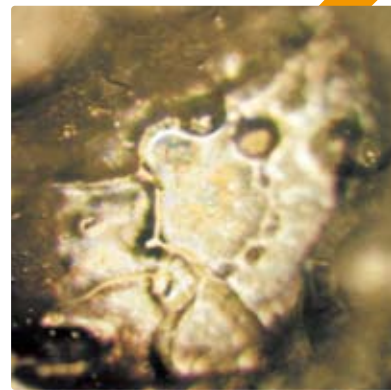
水好像还可以记忆看到的東西。  
瞧，它复制出一个  
小巧玲珑的爱心标记！



# 向水表达情感

日本自古以来就认为，语言是有灵性的。  
如果我们为水祈祷，  
向水表达感谢、传递我们的情绪，  
水会发生什么样的变化呢？

我们试着在日本的群马县藤原水库  
做了一次实验。



祈祷前的水结晶



祈祷后的水结晶



祈祷前，水结晶看起来甚至有些可怕。  
可是，我们在水库的湖边祈祷了1个小时之后，  
竟然用肉眼就可以看到，湖水变清澈了！  
这是祷告后拍摄到的水结晶。

人在传递爱和感谢的时候，也许真的会发生奇迹。

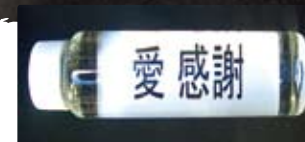
# 最震撼的水结晶



这是给水看“爱 感谢”的文字后拍摄到的水结晶。

我们拍摄过很多水结晶，  
却从来没有见过这么漂亮的。  
也许这就是水要传达给我们的信息：  
没有什么情感比爱和感谢更强大！

只要表达“爱和感谢”，  
生活中和身体里的水份就会  
变得如此美好，  
这是多么妙不可言的事情啊！



爱 感谢

## 一起来动手吧!

### 小朋友们的实验

#### 对米饭说“谢谢”和“混蛋”



除了水结晶以外，  
我们也可以在日常生活做实验。

我们可以把米饭装进两个玻璃瓶，  
一个贴上“谢谢”，  
另一个贴上“混蛋”的字条，  
然后每天对它们说“谢谢”或“混蛋”。

一个月以后，每天  
被说“谢谢”的米饭发酵了，还散发出香味。  
而被说“混蛋”的米饭，则变得黢黑，  
还散发出恶臭。

作者：江本 胜 (Emoto Masaru)

1943年7月22日—2014年10月17日。NPO法人江本和平计划的创始人。致力水结晶的拍摄技术，并于1999年6月出版《来自水的信息》、《水在听音乐》、《水能传递爱的力量》等书。代表作《水知道答案》上榜纽约时报书评前10强。多年来，江本胜在世界各地举办演讲，传播水与和平的精神，并于2005年5月26日在联合国总部发表演说时，正式宣布“江本胜和平计划”。

致《来自水的信息 儿童绘本》读者

我们印制这本小册，是希望通过水结晶的现象，向全世界的儿童阐述“水”和“语言”的重要性。

我们期待实现世界的和平、建设光明的未来，为此，我们向世界儿童实施《来自水的信息 儿童绘本》的免费赠送6亿5千万册计划。

这本小册为非卖品，完全依靠善心人士的筹款印刷和流通，我们对此深表感激和敬意！如果您是有缘人，也请您协助我们的流通。我们将继续接受各方的善款，并继续推动“江本和平计划”的普及。

#### 关于江本和平计划

本计划由故·江本胜为世界儿童设立。我们以儿童绘画的形式，向世界儿童阐述水的本质和重要性，以及人与水的关系。现在，这本小册已被翻译成33种语言，在世界各地流通。我们每一个人，为了实现没有纷争的世界，到底可以做些什么呢？一个人难成，但汇集了众人的力量，世界就可以改变。2014年获得诺贝尔和平奖的马拉拉（当时17岁）在联合国演讲时说：“一个孩子，一个老师，一本书，一支笔，就能改变世界。教育是唯一的解决之道。”我们希望这册儿童绘本可以产生一点力量，像水波一样，不断地向世界儿童传达来自水的信息。我们将继续以此为使命，全身心地推进这项计划的实施。我们需要有缘人的支持。我们向全世界回报爱和感谢。

NPO非盈利团体 江本和平计划 理事长 江本和子

感恩Ms.千岁育世。爱和感谢。

这册绘本是一颗幸福的种子  
需要你用心来孕育

所以，没有什么比你的幸福更重要

祝愿你的幸福  
祝愿世界所有人的幸福  
祝愿地球每一隅的和平

祝愿水和光和你心，连结成一个生命之环

永远爱，永远慈悲

文：千岁育世



给水看“千岁育世”的结晶

◆ 本册由 Ms.千岁育世 的善款印制 ◆

有意捐印《来自水的信息 儿童绘本》的善心人士，敬请访问以下网站：

<http://www.emotoproject.com> (日本語) <http://www.emotopeaceproject.net> (英語)

垂询：

NPO非盈利团体 江本和平计划 (NPO Emoto Peace Project)  
103-0004 东京都中央区东日本桥2-6-11 NS bldg.2F

TEL : 03-3863-1120 / FAX : 03-3866-5353

MAIL : epp@emotopeaceproject.net

Copyright © 2006 by 江本胜

Water Crystal photographs © 2008 by 江本胜工作室

Cover and internal design © 2008 by NPO非盈利团体 江本和平计划

翻译：董皓月 (江本胜工作室)

本册仅限于儿童的个人使用。  
未经授权，严禁转载、摘编、拷贝和复制。  
商业使用敬请事先联络本事务局。