

うら表紙( D面)

表紙( A面)

ขอความจากน้ำ



EMOTO PEACE PROJECT  
<http://www.emotopeaceproject.net>  
e-mail: [epp@emotopeaceproject.net](mailto:epp@emotopeaceproject.net)

ห้ามขาย

ขอความจากน้ำ

ฉบับสำหรับเด็ก



มูลนิธิ และองค์กรที่ไม่หวังผลกำไร  
EMOTO PEACE PROJECT  
Masaru Emoto

表紙うら ( B面)



大扉

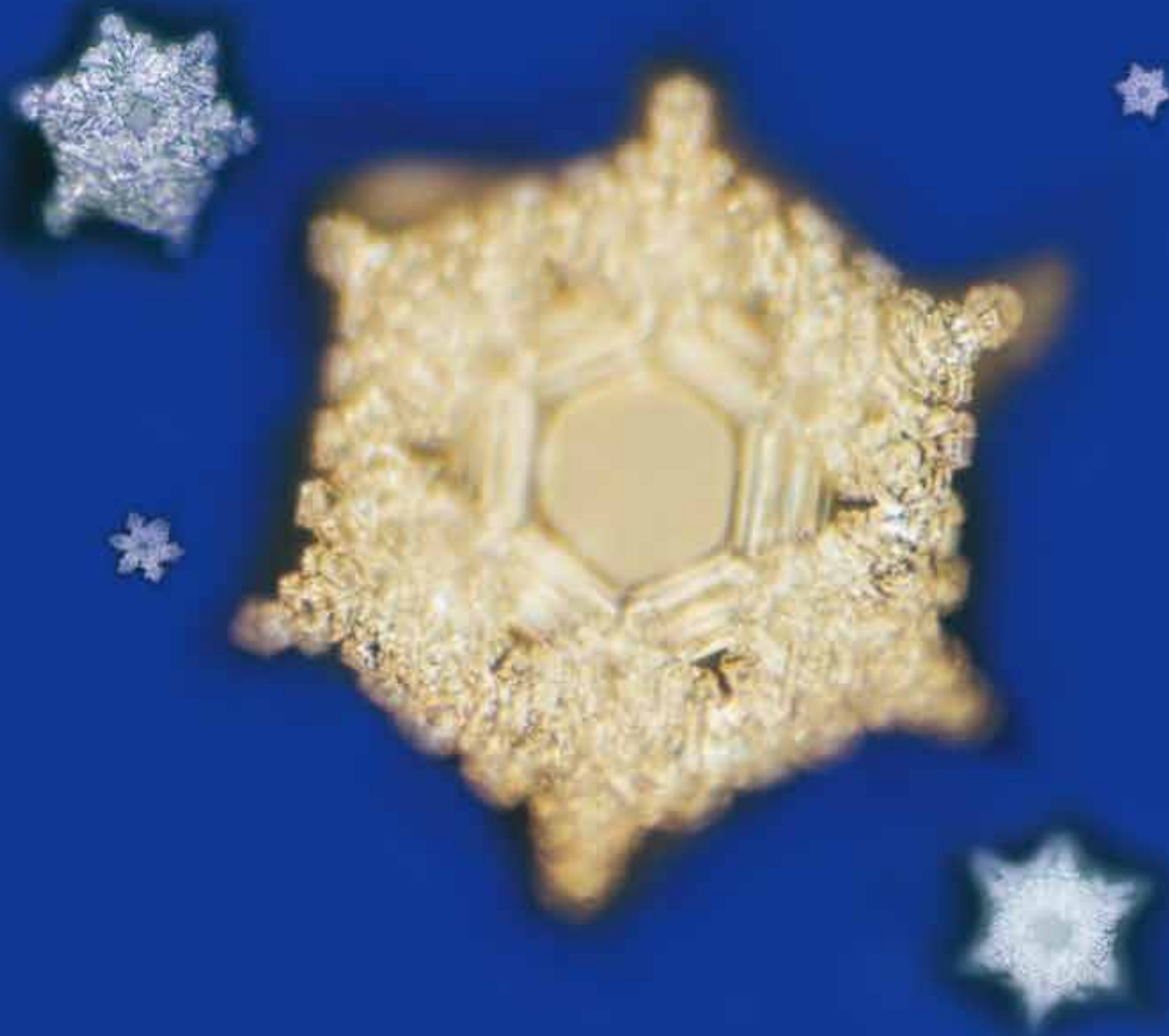


ชีวิตและร่างกายเราประกอบด้วยน้ำ 80% และเมื่อเราเติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ ก็จะไปเปลี่ยนและลดลงเป็น 70% ดังนั้นจึงเป็นส่วนสำคัญของร่างกาย นอกจากนั้นชีวิตเราก็ได้ล้อมรอบด้วยน้ำเสมอ

โลกของเราก็เช่นเดียวกัน 70% ของพื้นผิวถูกปกคลุมด้วยน้ำ นั่นคือเหตุผลที่โลกของเราถูกเรียกว่า "น้ำ" สิ่งเกิดใหม่ว่าโลกเหมือนเรามาก? น้ำ มีหลายรูปแบบ น้ำ ฝน น้ำ แม่น้ำ น้ำ ทะเล และน้ำ ที่ล่องลอยอยู่บนท้องฟ้าเป็นก้อนเมฆ

น้ำนั้นมีหลายรูปแบบ น้ำฝน น้ำในแม่น้ำ น้ำทะเล และน้ำที่ล่องลอยอยู่บนท้องฟ้าเป็นเมฆหรือหมอก น้ำทั้งหมดมีค่าสำหรับเรา.

เราจะรู้ได้อย่างไรว่าน้ำประเภทหนึ่งดีหรือไม่ดี? ต่อไปนี้เป็นแนวคิดเรามาดูภาพถ่ายผลึกที่พบในน้ำแข็งแข็งกันดีกว่า



นี่คือภาพของน้ำจากผลึกน้ำแข็ง สังเกตดีๆ เราจะเห็นว่าเหมือนน้ำกำลังเต้นรำ!



สังเกตไหมว่ารูปทั้งหมดมีรูปที่เป็นหกเหลี่ยม หากแต่ว่าแต่ละรูปภาพมีความแตกต่างกันออกไปไม่เหมือนกัน เรามาเรียนรู้เกี่ยวกับความสำคัญของน้ำกันเถอะ.

# น้ำที่มาจากทั่วโลก



น้ำสถานที่ต่างๆ ในโลกมีลักษณะที่แตกต่างกัน!  
น้ำก็เหมือนกัน น้ำจะแสดงรูปแบบผลึกที่ต่างกันขึ้นอยู่กับสถานที่  
หรือเงื่อนไขที่พบ คุณเคยสงสัยหรือไม่ว่าน้ำในท้องถิ่นของคุณมีหน้า  
ตาเป็นอย่างไร?

4



บ่อน้ำพุชั้นบุงิชิ ยูซุย ประเทศญี่ปุ่น

ผลึกคริสตัลที่คุณเห็นนี้เป็น ผลึกที่ละลาย  
เป็นน้ำจากลำธาร ดูแล้วเหมือนมีคนกำลัง  
จับมือยืนเป็นวงกลมใช่ไหม?

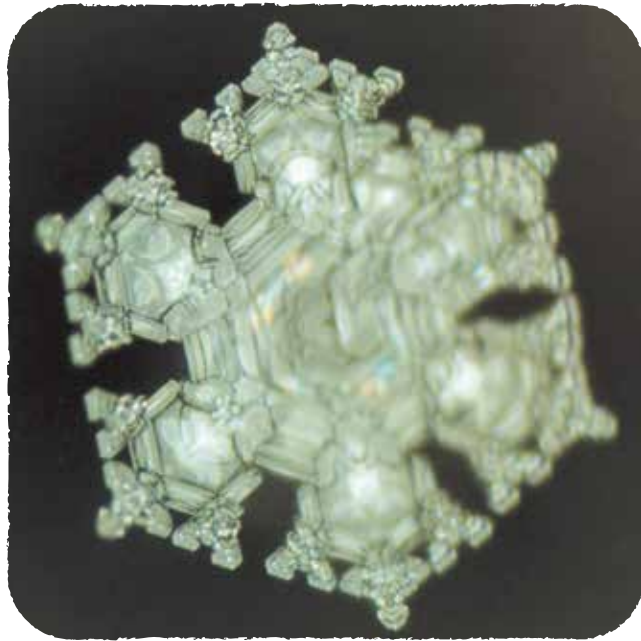


บ่อน้ำพุแห่งเมืองลอร์ด ประเทศฝรั่งเศส

น้ำจากสถานที่แห่งนี้ขึ้นชื่อว่าเป็นน้ำ  
มหัศจรรย์แห่งฤดูใบไม้ผลิ ผู้คนทั่ว  
โลกมากมายมาที่นี่เพื่อรับศิริมงคล  
จากน้ำบริสุทธิ์แห่งนี้

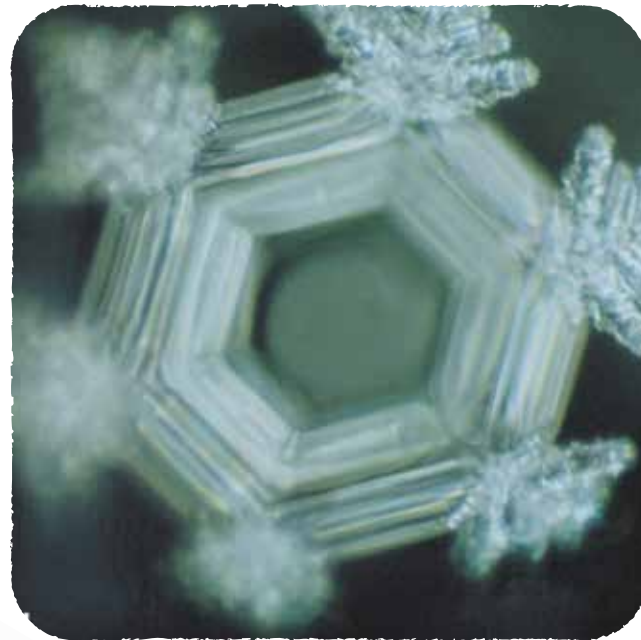


5



### น้ำจากแม่น้ำ ซิมมานโต แม่น้ำที่อยู่กลางประเทศญี่ปุ่น

ผู้คนมักจะกล่าวเรียกแม่น้ำสายนี้ว่าเป็นแม่น้ำที่สะอาดที่สุดในญี่ปุ่นที่ยังคงเหลืออยู่ ทุกคนที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านนี้ได้ร่วมพลังในการเป็นส่วนรวมเก็บสายน้ำสายนี้ให้เป็นเหมือนความสวยงามเช่นเดียวกับแก้วคริสตัลที่สวยงามตลอดไป.



### น้ำใต้ดิน เกาะทางเหนือของ นิวซีแลนด์

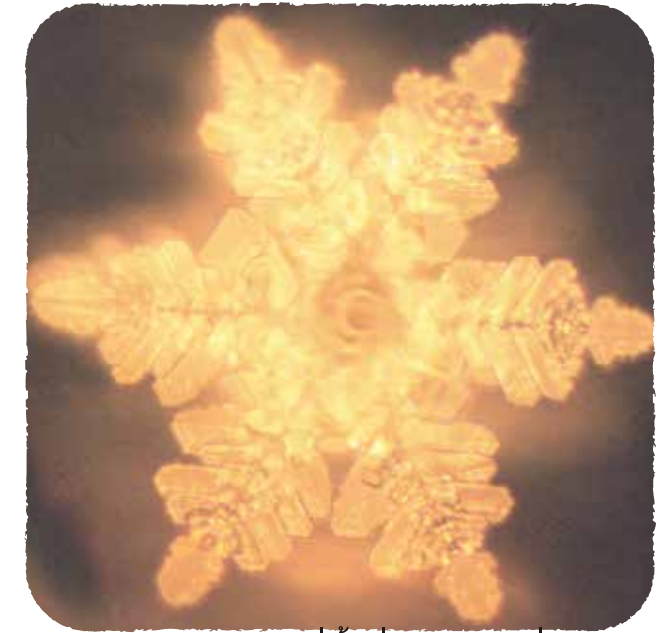
ในเกาะนี้ คุณสามารถที่จะว่ายน้ำในมหาสมุทรแห่งนี้ และ สก๊ิก ในหุบเขาได้ในวันเดียวกัน คนหมู่บ้านนี้รับรู้ว่ามีน้ำจากใต้ดินนี้เป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดในการดำเนินชีวิตของเกาะนี้.



6

### แม่น้ำ ซินนาโน ประเทศญี่ปุ่น

คริสตัลจากรูปนี้คือจากแม่น้ำที่ไหลจากที่สูง ระหว่างกลาง และที่ราบของของเมืองนี้ คริสตัลของน้ำที่ไกลเมืองเหมือนจะมีสิ่งแปลกปลอมมากกว่าน้ำจากที่สูงและจากกลางแม่น้ำสายนี้.



คริสตัลของแม่น้ำที่นำมาจากที่สูง



คริสตัลจากส่วนกลางของแม่น้ำ



คริสตัลจากปลายสายของแม่น้ำจากที่ราบในเมือง



7

# เล่นดนตรีให้น้ำฟัง

เสียงเพลงสามารถเปลี่ยนน้ำได้ไหม? มีทางเดียวที่จะรู้คือ เราต้องนำน้ำมาให้ได้รับฟังเสียงเพลง เราควรใช้เพลงประเภทไหน หรือ นานแค่ไหน และ สถานที่ สถานที่ที่สำคัญไหม



เราได้ทำข้อมูลทั้งหมด เพื่อพิสูจน์ว่า มีหลายกระบวนการที่ต้องทำความเข้าใจ ก่อนที่จะทำการพิสูจน์ว่าเสียงเพลงสามารถเปลี่ยนคริสตัลของน้ำได้ไหม

ผลคือ เราได้นำน้ำมาใส่ในขวดแก้ว แล้วนำมาวางระหว่างลำโพงที่จะเปิดเป็นเสียงเพลง ด้วยการจัดระดับเสียงที่เป็นธรรมชาติ แล้วเราแตะที่ขวดเบาๆ ก่อนจะวางขวดน้ำไว้ข้ามคืน

วันต่อมา เราก็แตะที่ขวดอีกครั้ง ก่อนนำไปในตู้แช่แข็งเพื่อจะให้เกิดคริสตัล.

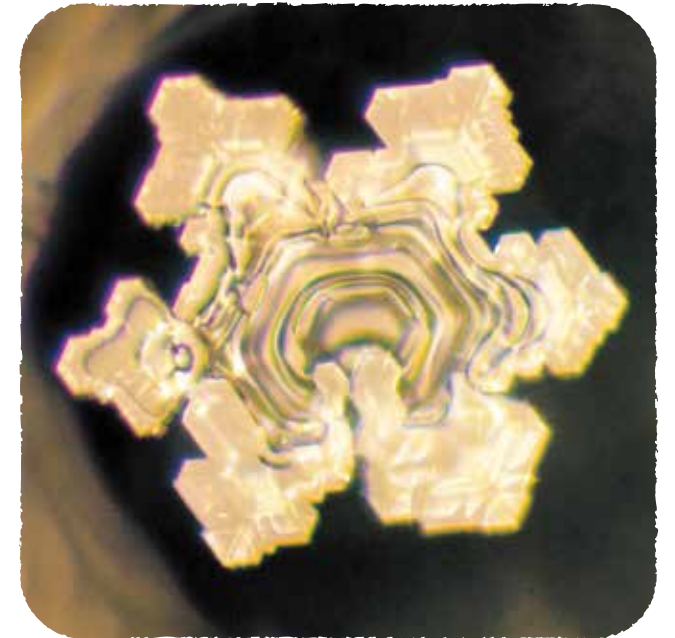


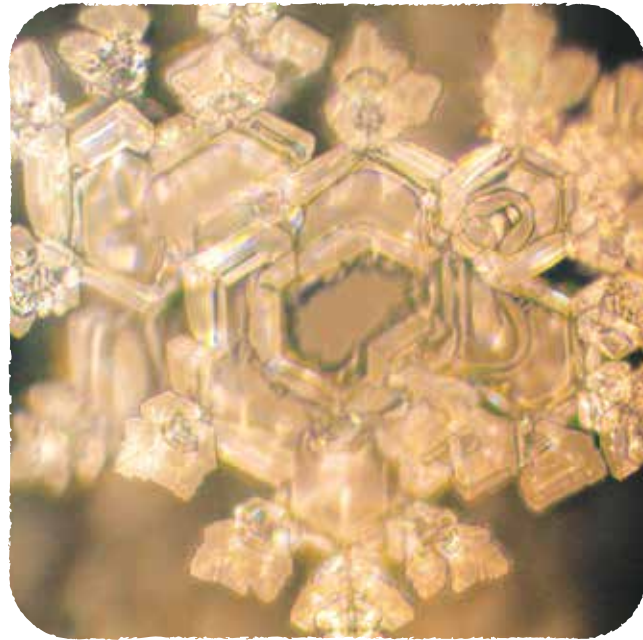
คริสตัลที่เกิดจากเสียงเพลงของบีโทเฟ่น

เสียงเพลงที่สดใส มีความสุข และ สนุกสนาน คริสตัลที่ก็ได้ออกมาสวยงามแบบนี้บอกเราว่าดนตรีที่ดีสามารถส่งผลดีต่อเราได้.

คริสตัลจากซิมโฟนี โมซาร์ท

คริสตัลจากเพลงกล่อมเบาๆ ทำให้หัวใจรู้สึกดี





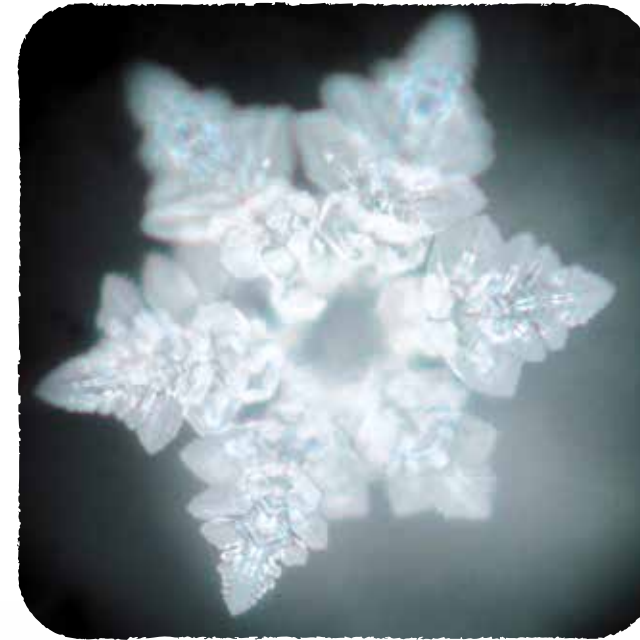
### คริสตัลที่เกิดจากสายคอรัล

น้ำที่ใช้ได้นำมาจากน้ำที่ได้รับเสียงของไวโอลิน คริสตัลเหมือนได้รับความเป็นอิสระ แยกตัวออกตามเสียงเพลง



### คริสตัลจาก ทะเลสาบชื่อว่า สวานหรือหงษ์

เนื้อเพลงเล่าเรื่องของเด็กหญิงที่กลายเป็นหงส์จากคำสาป คุณเห็นไหมว่าคริสตัลเหมือนหงส์ที่กำลังเต้นรำนั่นเอง?



เพลงวิวาลดี ของลีฮาดู :  
เรามาดูแต่ละฤดูกัน  
ฤดูใบไม้ผลิ ฤดูร้อน ฤดูใบไม้ร่วง และ ฤดูหนาว  
ภาพนี้คือ ฤดูใบไม้ผลิ.



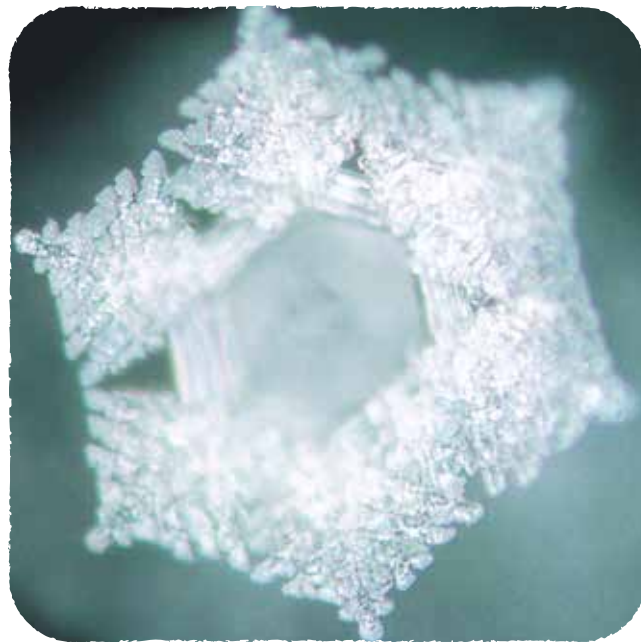
ภาพนี้คือฤดูร้อน



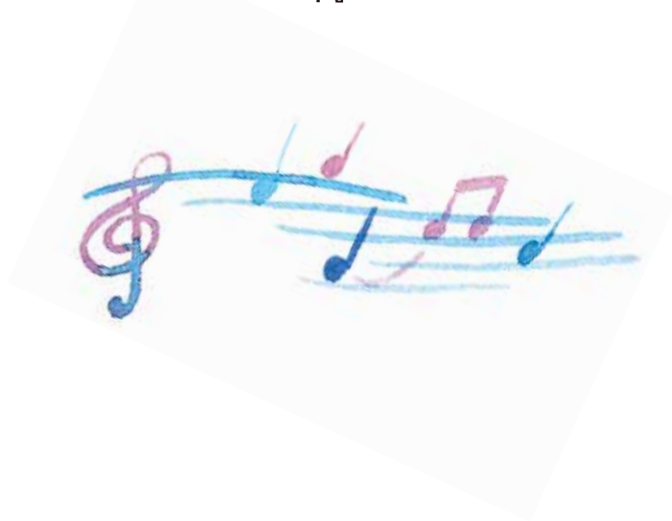


เพลงวิวาลดี ของสี่ฤดู  
เรามาดูแต่ละฤดูกัน ฤดูใบไม้ผลิ ฤดูร้อน

ฤดูใบไม้ร่วง -  
แม่ลิตของความรัก.  
แตกดอกงอกงาม

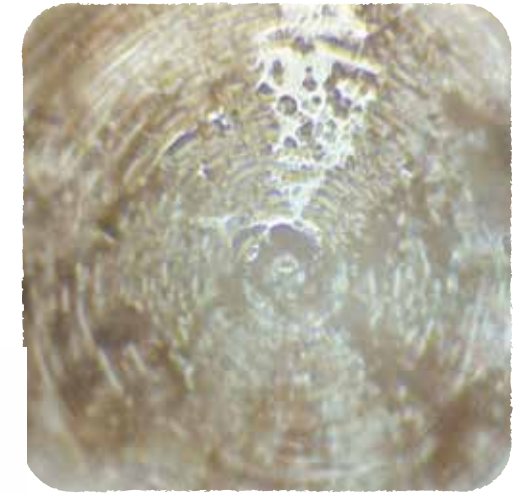


ฤดูหนาว -  
เก็บพลังงานจนฤดูใบไม้ร่วง



### เพลงเฮวีเมทอล

เนื้อหาของเพลงมีความโกรธ เราจะเห็นว่าคริสตัลแตกแยกออกเป็นส่วนๆ เป็นไปได้ใหม่ว่าคำพูดที่ใช้ในคำร้องทำให้คริสตัลเกิดการแยกตัว?



### เพลงที่มีคนชอบฟัง

เพลงนี้เป็นเพลงที่คนอ่อนวัยสนใจและชอบฟัง แต่เมื่อสังเกตจากคริสตัลแล้ว การสร้างตัวของคริสตัลเหมือนกับยังไม่ีสมดุล.





# เขียนคำเสดงกับน้ำ

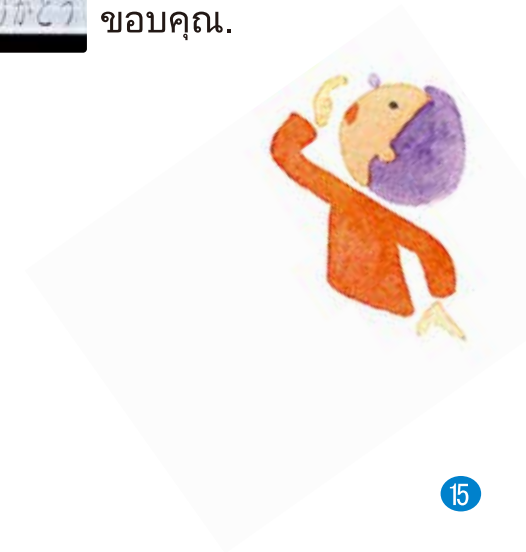


คุณรู้ใหม่ว่าคำพูดทุกคำมีพลังงานและแรงสั่นสะเทือน เราคิดแคะว่ามันต่างกันที่โทนของเสียงเวลาที่พูดออกไปเบาๆว่า คุณโง่ หรือ ถ้าเราจะตะโกนดังๆว่า คุณโง่ มันจะต่างกัน แต่เมื่อเราได้ทดลอง ด้วยการเขียนคำว่า คุณโง่ และขอบคุณ ไว้ที่ขวดจะไม่มีผลอะไร เรามาดูกันต่อ.

หลังจากนั้น ที่เราได้นำน้ำไปแช่แข็งหลังจากติดคำพูดที่เตรียมไว้ เราก็ได้เอาคริสตัลมาถ่ายรูป เราได้พบว่ารูปของคริสตัลจากคำพูดและคำที่เราเขียนไว้ไม่ได้ต่างกันจากพูดที่คิดว่าเสียงจากคำพูดจะเปลี่ยนคริสตัลต่างออกไปจากคำเขียน และผลคือ คล้ายกันมาก เราได้ทำการทดลองหลายครั้งผลออกมาคล้ายกันทุกครั้ง.



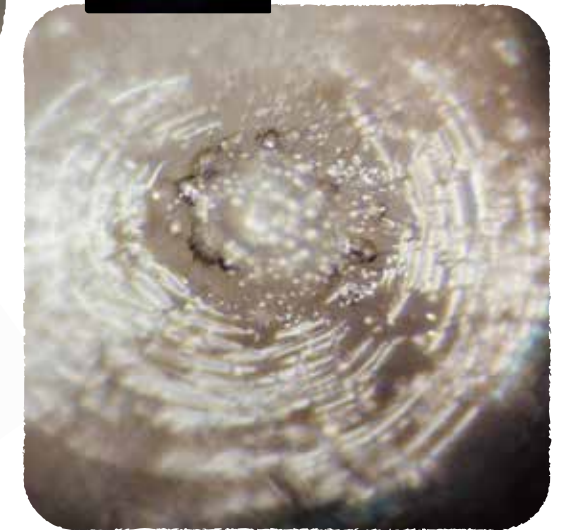
ありがとう ขอบคุณ.



## ขอบคุณ และ คุณโง่

ขวดเหล่านี้มีคำว่า ขอบคุณ และ คุณโง่ ติดที่ขวด เราได้ทิ้งเอาไว้มองคั้น คำว่าขอบคุณในญี่ปุ่นหมายความว่า ยินดีและปลื้มปิติในหัวใจและวิญญาณ

ぼかやろう คุณโง่.





しょうね

เรามาร่วมลงมือทำด้วยกัน.



きれいだよ

คุณสวยงามมาก.



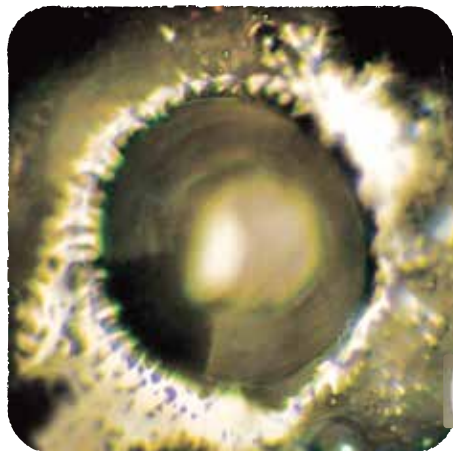
คุณสวยงามมาก กับ คุณสกปรก.

คริสตัลที่สวยงามเมื่อเราได้ให้เห็นคำว่า คุณสวยงามมาก เมื่อเปรียบกับคริสตัลที่ได้เห็นคำว่า สกปรก



ความสกปรก

きたない

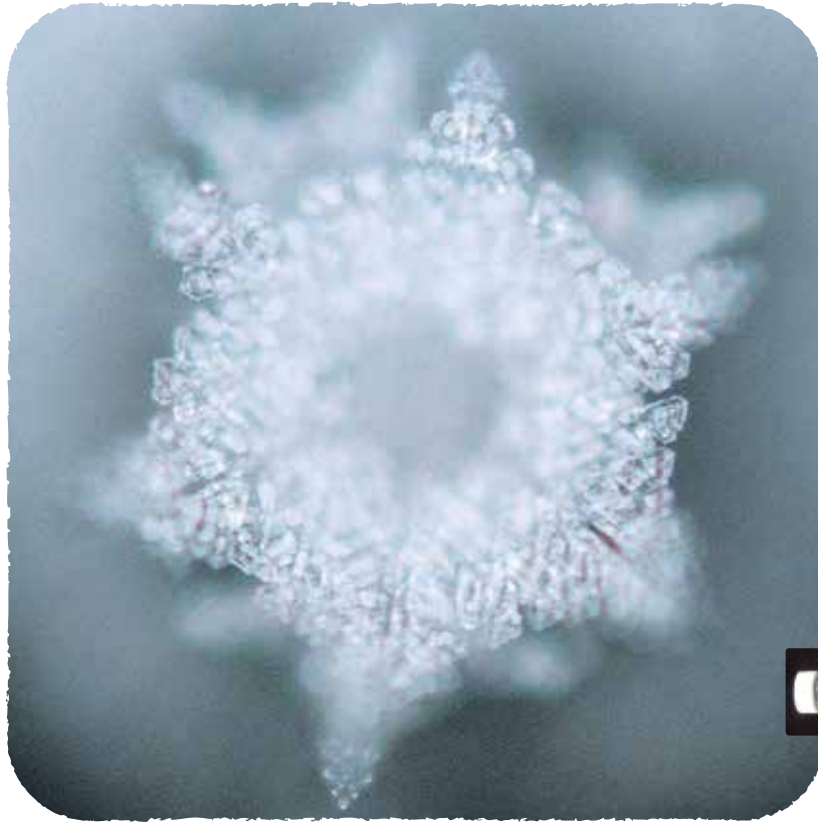


しなさい

คำสั่งปฏิบัติการ?

คำสั่งปฏิบัติการ ระหว่าง เรามาร่วมมือทำด้วยกัน?

เห็นไหมว่าผลต่างระหว่างคำสองคำนี้?



ความสงบ

มันเป็นดวงดาวที่สวยงามนี้เอง  
ดูดีๆมีดวงดาวหลายดวงที่  
ซ้อนกันแบบสวยงาม.



สงคราม

คริสตัลได้แสดงการแยกตัวและดูไม่  
ชัดเจน



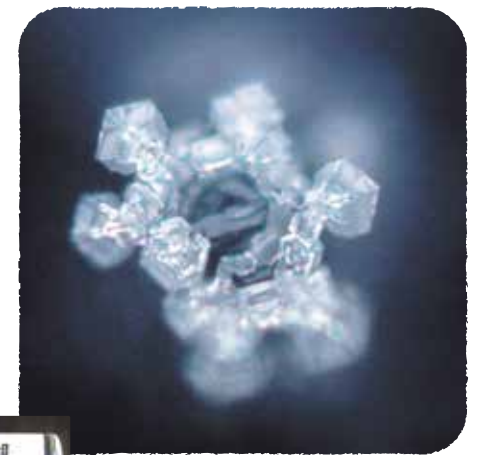
ความหวัง

เห็นแล้วใช่ไหมว่าความ  
สวยงามของความหวังเป็น  
อย่างไร เรามาสร้างความ  
หวังกัน



ความสิ้นหวัง

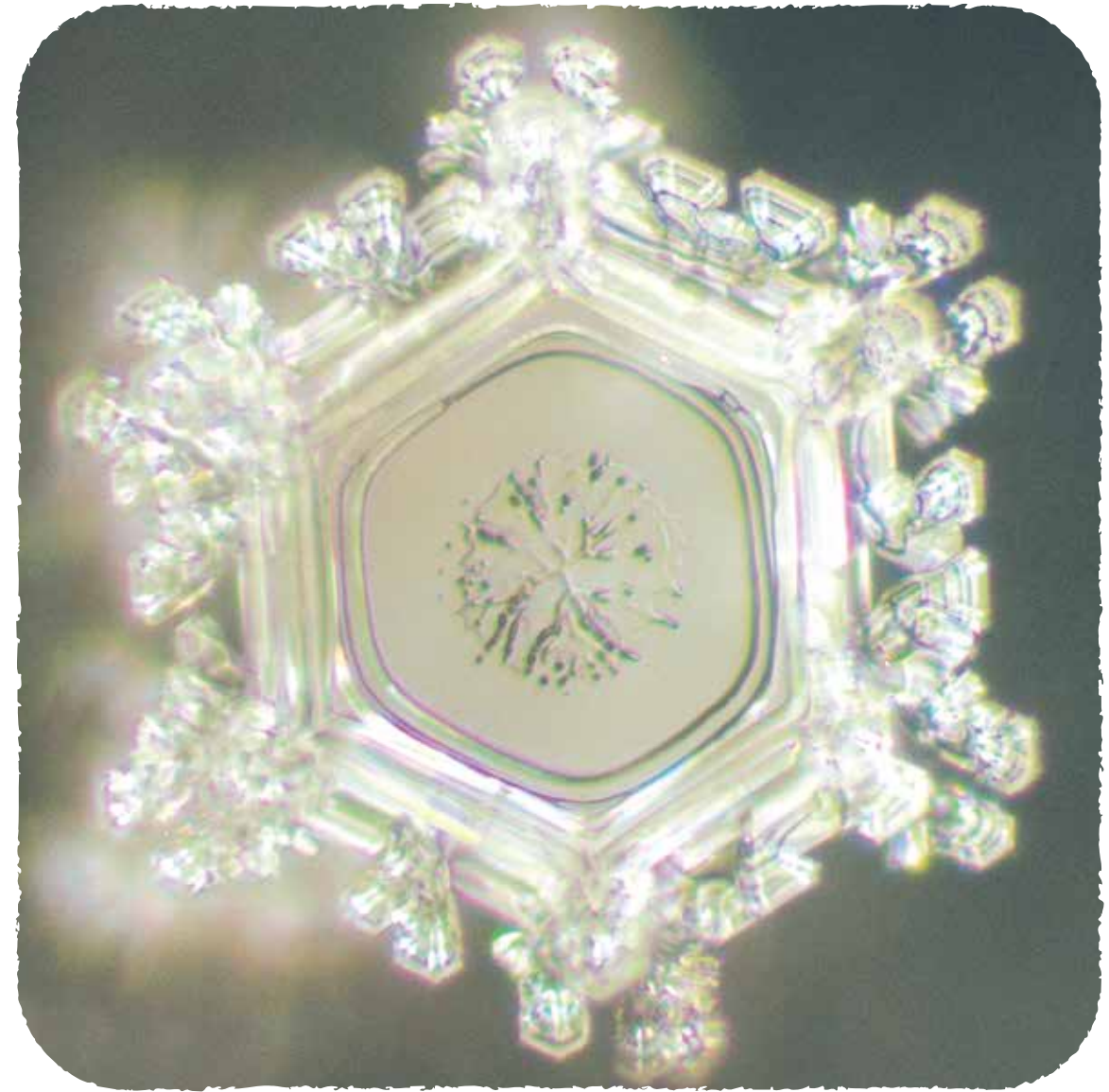
ถึงแม้ว่าคริสตัลจะไม่  
สวยงามนักและก็จะเห็นว่า  
พยายามสร้างรูปทรงที่ดี เป็น  
ไปได้ไหมความสิ้นหวังคือ  
จุดเริ่มต้นของความหวัง  
ใหม่?

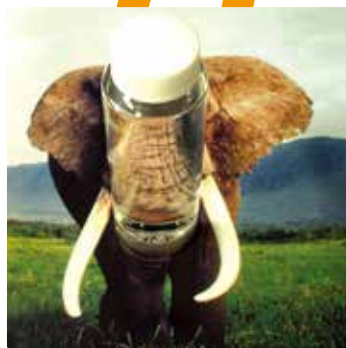
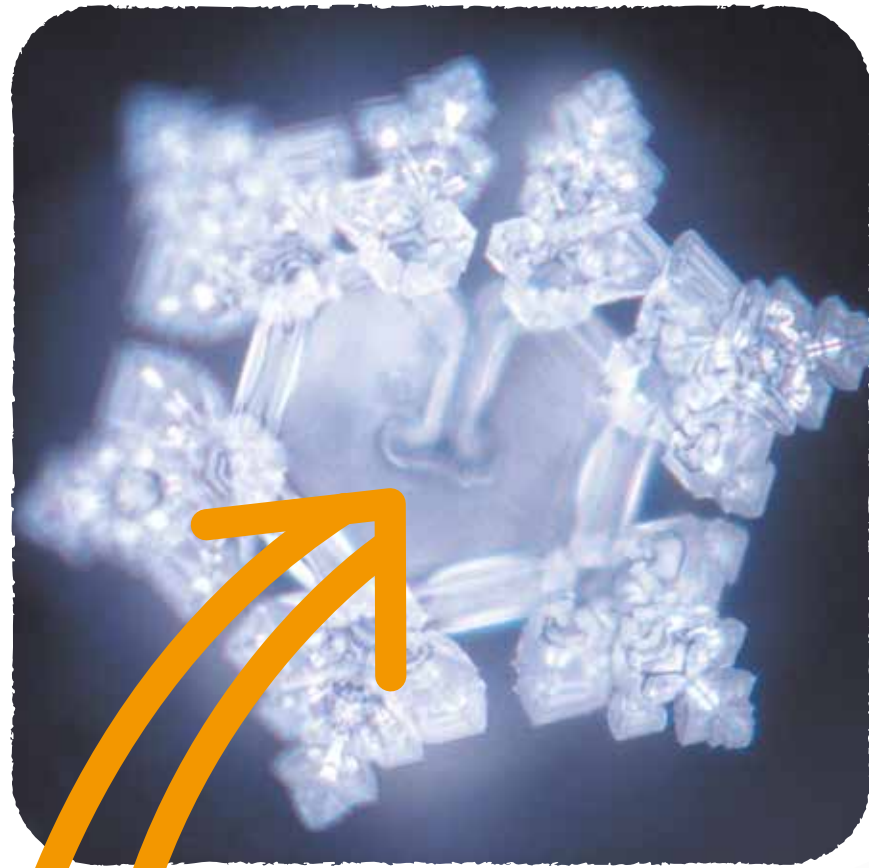


# เมื่อเราใช้รูปภาพสื่อสารกับน้ำ



เราได้นำขวดน้ำวางบนรูปของโลมา เห็นไหมว่า  
คริสตัลพยายามเรียนรู้เกี่ยวกับโลมาเช่นกัน เราจะ  
เห็นเงาของโลมาบนคริสตัล.





**ช้าง**

เราได้เอาน้ำไปให้ช้างดู แล้วนำมาตรวจคริสตัล เห็นรูปของวงช้างในคริสตัลไหม?



**คริสตัลรูปหัวใจ**

ดูสิเห็นรูปหัวใจเล็กๆนั้นไหม น้ำสามารถสื่อรูปภาพจากขวดเมื่อตรวจในคริสตัล.



## การสื่อสารความรู้สึกของเรากับน้ำ

จะเกิดอะไรขึ้นถ้าเราได้พูดคุยกับน้ำด้วยการใช้บทสวดมนต์ ขอขอบคุณ การทดลองนี้ประสบความสำเร็จเรานำน้ำจาก เขื่อนฟูจิوارามาทดลอง ผลได้รับรู้ว่าคำพูดของเราคือมนตราที่นำมาสิ่งเหลือเชื่อนั่นเอง ในสมัยโบราณเชื่อว่าคำพูดมีพลังและอำนาจในทุกคำ.



24



คริสตัลก่อนสวดมนต์



คริสตัลหลังจากสวดมนต์



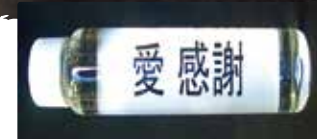
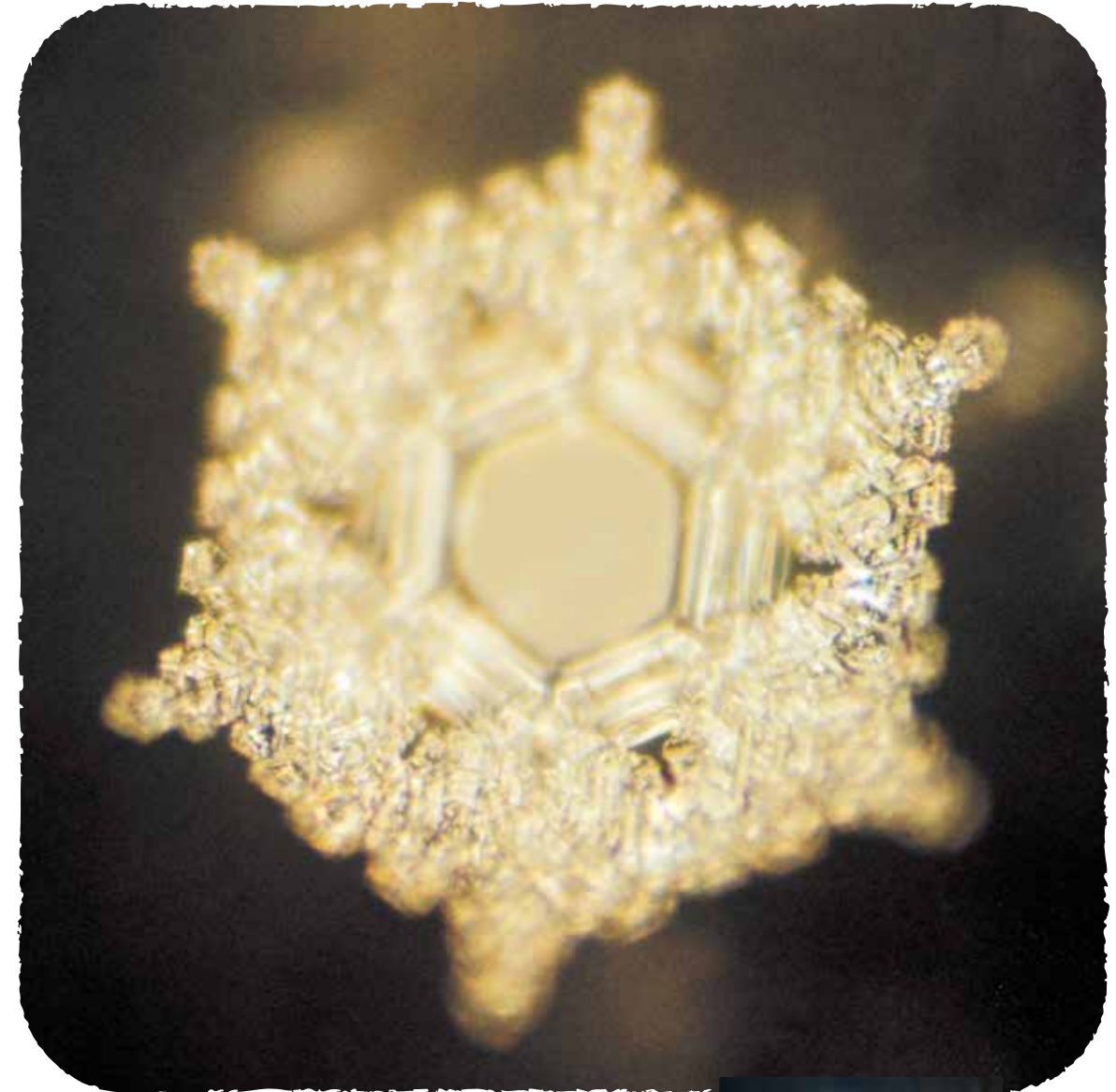
รูปของคริสตัลก่อนที่จะนำทาทดสอบดูน้ำแล้ว เราได้ลองสวดมนต์ให้กับน้ำ หลังจากได้เห็นรูปนี้ ก็ได้พบว่า คริสตัลได้เปลี่ยนเป็นไปในทางที่ดี สดใสขึ้น มีความสว่างในดวงตา ได้เห็นใหม่หว่าแค่เราสวดมนต์ให้กับน้ำที่มีคริสตัลที่น้ำกลั้วก็สามารถเปลี่ยนเป็นน้ำที่สวยงามขึ้น ทุกอย่างเติบโตและเปลี่ยนในทางที่ดีด้วยความรักและความกตัญญู

25

# คริสตัลที่มหัศจรรย์และสวยที่สุด



เราได้ถ่ายภาพของคริสตัลหลายชนิดแต่เราก็ไม่เคยเห็นอะไรสวยงามไปกว่ารูปนี้ มันไม่มีความรู้สึกใดจะมาเทียบความรักและความกตัญญูได้ ลองนึกดูว่าจะพิเศษขนาดไหนถ้าในตัวเราคือแบบเดียวกับคริสตัลที่เห็นนี้ เราสามารถทำได้โดยการสร้างความรู้สึกของความรักและความกตัญญูให้กับตัวเองและทุกคนในชีวิตเราเท่านั้น



ความรักและความกตัญญู

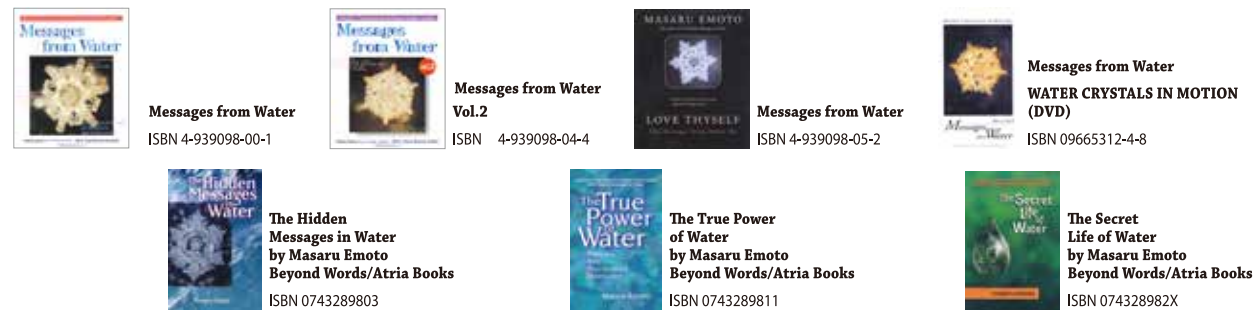
# มาลองทำการทดลองกัน!

สำนักงานใหญ่โครงการ EMOTO PEACE ทำการทดลองเรื่องข้าว.



สำนักงานใหญ่โครงการ Emoto Peace ในญี่ปุ่นได้ทำการทดลองข้าว บนขวดแก้วแต่ละใบ เราติดกาวคำว่า "ความรักและความกตัญญู", "ขอบคุณ", "ไอ้ใจ" และ "เมินเฉย" และปล่อยให้ข้าวโดยไม่พุดอะไรสักคำ ใน 5 วัน ข้าวเริ่มเห็นความแตกต่าง และใน 3 เดือนก็เห็นผลชัดเจน ภาพนี้ผ่านมา 1 ปี 3 เดือน เราจะเห็นได้ว่าพลังของ "ความรักและความกตัญญู" นั้นสวยงามและทรงพลังเพียงใด และ "การเพิกเฉย" นั้นแย่มากที่สุด

### REFERENCE BOOK



## องค์กรไม่แสวงหาผลกำไร โครงการ EMOTO PEACE

ภารกิจ: เพื่อให้ความรู้และปลุกจิตสำนึกของทุกคน โดยเฉพาะเด็กๆ เกี่ยวกับพลังและศักยภาพของน้ำที่ส่งผลต่อชีวิตบนโลก. [www.emotopeaceproject.net](http://www.emotopeaceproject.net)

หากคุณยินดีที่จะช่วยเผยแพร่ "ข้อความจากน้ำ" เวอร์ชันสำหรับเด็ก โปรดเข้าไปที่หน้าต่อไปนี้. <http://www.emotopeaceproject.net> [epp@emotopeaceproject.net](mailto:epp@emotopeaceproject.net)

มาซารุ เอโมโตะ เปิดตัวโครงการ EMOTO PEACE PROJECT เพื่อให้โลกเป็นสถานที่ที่เด็กๆ ทุกคนสามารถอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุขและสามัคคีบนพื้นฐานของความรักและความกตัญญู "ข้อความจากน้ำ" สอนความจริงและความสำคัญของข้อความจากน้ำว่าเป็นความรักและความกตัญญู โดยจะสอนบทเรียนเหล่านี้ให้เด็กๆ ด้วยวิธีที่ง่ายและสนุกสนานด้วยรูปภาพและภาพประกอบ เรารู้สึกขอบคุณเป็นอย่างยิ่งที่ผู้คนทั่วโลกช่วยเราในการแปล ขณะนี้มีให้บริการในกว่า 30 ภาษา เราทำอะไรได้บ้างในฐานะปัจเจกบุคคลเพื่อสร้างโลกที่ปราศจากการต่อสู้ ปราศจากสงคราม? แม้ว่าจะเป็นเรื่องยากสำหรับคุณเพียงคนเดียวที่จะทำการเปลี่ยนแปลงให้สำเร็จ แต่ฉันเชื่อว่าโลกจะเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นหากเราทุกคนร่วมมือกันด้วยความรักและความกตัญญู นางสาวมาลา ลุก ยูซาฟไซ ผู้ได้รับรางวัลโนเบลสาขาสันติภาพในปี 2014 กล่าวในสุนทรพจน์ของเธอที่องค์กรสหประชาชาติว่า "เด็กหนึ่งคน ครุหนึ่งคน ปากกาหนึ่งเล่ม และหนังสือเล่มหนึ่งสามารถเปลี่ยนโลกได้" ฉันอยากให้คุณช่วยส่งข้อความที่สวยงามของหนังสือเล่มนี้ ไปยังเด็กๆ ทั่วโลก ฉันอยากที่จะแสดงความขอบคุณอย่างสุดซึ้งต่อทุกคนที่ให้การสนับสนุนและสนับสนุนโครงการนี้เพื่อให้โลกนี้เป็นสถานที่ที่สงบสุข ขอขอบคุณมาก.

ด้วยความรักและความกตัญญู  
คาซุโกะ อีโมโตะ

### ประธานองค์กรไม่แสวงหาผลกำไร EMOTO PEACE PROJECT

ผู้เขียน : มาซารุ เอโมโตะ 22 กรกฎาคม 1943 – 17 ตุลาคม 2014 เขาเป็นผู้ก่อตั้งและเป็นประธานโครงการ EMOTO PEACE เขาประสบความสำเร็จในการถ่ายภาพผลึกน้ำแข็งบนแผ่นฟิล์ม เขาตีพิมพ์คอลเลกชันภาพถ่าย The Message from Water ในเดือนมิถุนายน 1999 และด้วยเหตุนี้จึงได้ตีพิมพ์หนังสือหลายเล่มเช่น: The Messages from our Lives; น้ำกำลังฟังเพลง และรูปร่างแห่งความรักที่เปิดเผยโดยน้ำ หนังสือของเขา The Hidden Messages in Water ได้รับการจัดอันดับให้อยู่ในรายชื่อหนังสือขายดีของ New York Times เขาจัดสัมมนามากกว่า 1,000 ครั้งทั่วโลกเพื่อแบ่งปันความสำคัญ ความเข้าใจ และความซาบซึ้งของน้ำ เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2005 เขาได้พูดในฐานะวิทยากรคนสำคัญในการประชุมที่จัดขึ้นในสำนักงานใหญ่สหประชาชาติ ห้องประชุม 1 ซึ่งจัดโดยคณะอนุกรรมการมิติทางจิตวิญญาณของวิทยาศาสตร์และจิตสำนึกของคณะกรรมการ NGO ว่าด้วยจิตวิญญาณ ค่านิยม และข้อกังวลระดับโลก ที่นั่น เขาได้แนะนำแนวคิดสำหรับ "EMOTO PEACE PROJECT"



### โคโลฟอน

ลิขสิทธิ์ 2006 โดย สำนักงาน มาซารุ เอโมโตะ จำกัด  
ภาพถ่าย Water Crystal ประจำปี 2549 โดย OFFICE MASARU EMOTO, LLC  
สงวนลิขสิทธิ์, หนังสือเล่มนี้ไม่สามารถทำซ้ำ คัดลอก หรือจัดเก็บเพื่อการใช้งานที่เป็นส่วนตัว สำหรับเด็กเท่านั้น และต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรล่วงหน้าจาก OFFICE MASARU EMOTO, LLC  
ข้อมูลทั้งหมดนำมาเพื่อการศึกษา ผู้เขียนได้เขียนไม่รับผิดชอบหากนำหนังสือไปใช้ในทางไม่ถูก สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการจำหน่ายหนังสือ โปรดติดต่อองค์กรไม่แสวงหาผลกำไร EMOTO PEACE PROJECT