うら表紙（D面）

水からのでんごん

エモト・ピース・プロジェクト
http://www.emotoproject.com
e-mail:epp@emotoproject.com

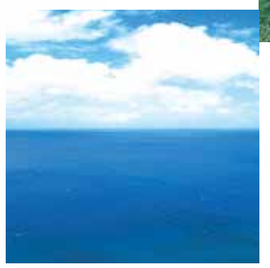
ひばいひん

表紙（A面）

水からのでんごん
こどもばん

エモト・ピース・プロジェクト
さくしゃ　えもと　まさる

表紙うら（B面）



表紙及び２頁の「愛 感謝」の写真は一部加工しております。

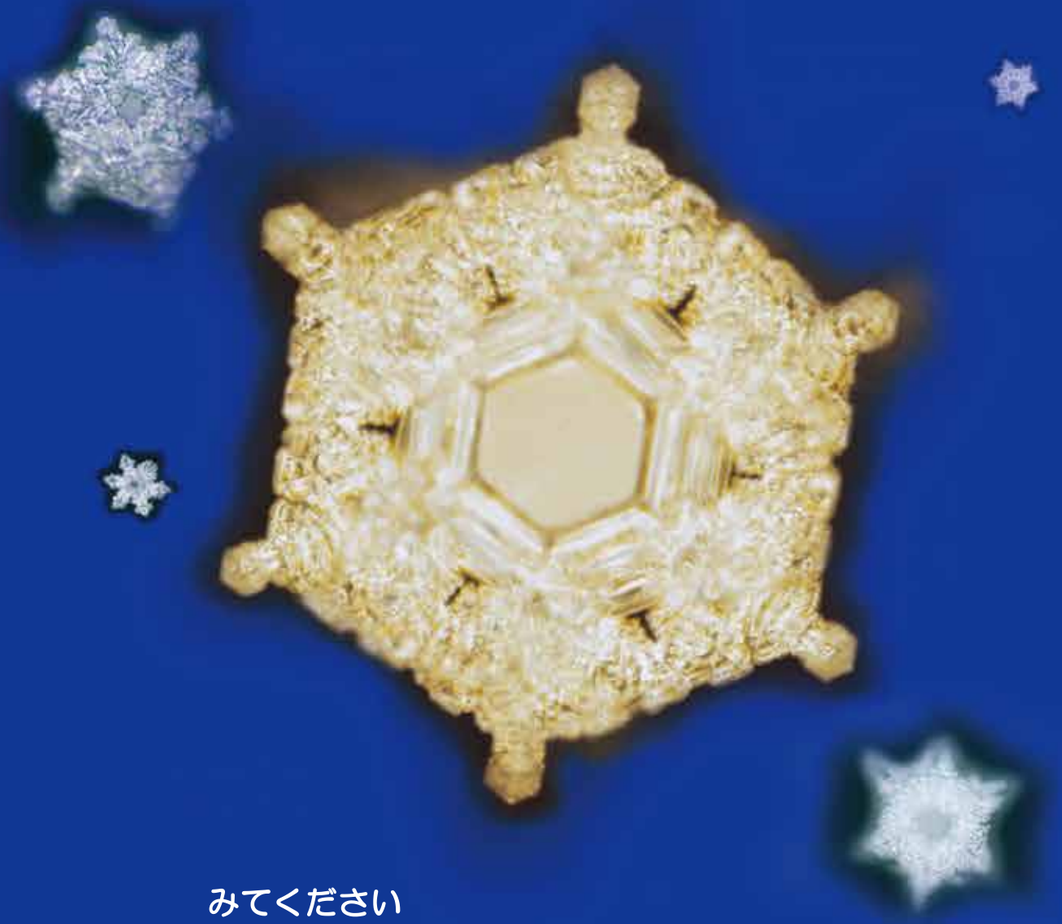
大扉

うまれたとき　わたしたちのからだは　80％が水です。
おとなになると　からだのなかの　水のわりあいは　70％になります。
わたしたちのからだは　ほとんど　水でできているといって
いいかもしれません。
また、わたしたちは　あさ　おきたときから
よる　ねるまで　水にかこまれて　くらしています。

ちきゅうもおなじで　ひょうめんの　やく70％が
水で　おおわれています。「水のわくせい」と　いわれるりゆうです。
にんげんと　よく　にていますね。

水には　うみの水　かわの水
くもや　きりになって　くうきちゅうを　ただよっている水
あま水など　いろんな水があります。
みんな　たいせつな水ですが　よい水と
わるくなってしまっている水には　どんなちがいが　あるのか
それをしらべるには　どうしたらいいのか　かんがえたとき
とてもすてきな　ほうほうが　ありました。

それは　しりたい水をこおらせて　できるけっしょうを
しゃしんに　とることです。
さぁ　そのけっしょうを　みてみましょう。



みてください
これは　水のけっしょうの　しゃしんです。
けっしょうが　キラキラとかがやいて
まるで　おどっているようですね。

けっしょうは　どれもおなじ　ろっかくけい。
なのに、おなじかたちがありません。みんなちがいますね？
さぁ　水のたいせつさを　べんきょうしましょう。

せかいじゅうの 水

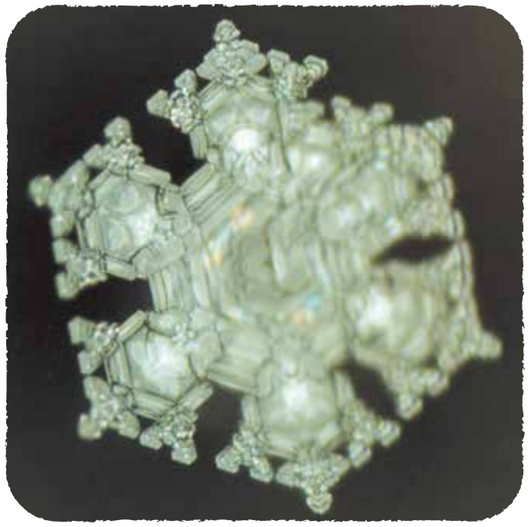
にんげんのかおには　いろいろな　ひょうじょうがあります。
水も　おなじです。
水がある　ばしょや　まわりの　ようすによって
水がつくるけっしょうは　かわっていきます。
あなたのおうちの水は　どんなけっしょうをつくるか
かんがえたことが　ありますか？

やまなしけん
さんぶいちゆうすい

やつがたけの　ゆきどけ水の
けっしょうです。
ゆきどけ水をかこんで
みんなが　なかよく
てをつないでいる　ようですね。

フランス
ルルドのいずみ

きせきのいずみと　いわれ
せかいじゅうから
ひとびとが　あつまります。
あいの　はどうを　もっていて
うらみや　にくしみも
けしてしまう
しんぴてきな
うつくしい　水です。



しまんとがわ ちゅうりゅう

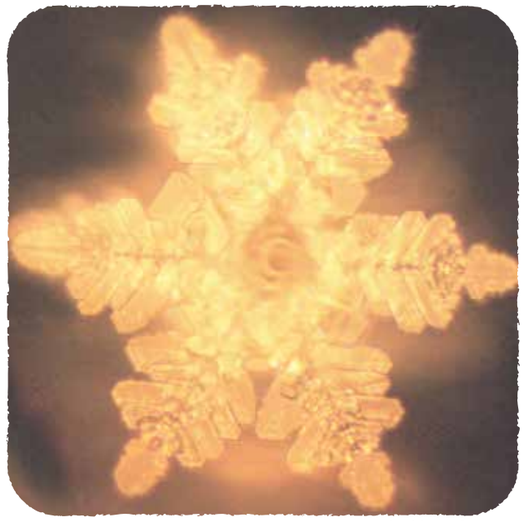
このかわは　にほんで　さいごの
きれいなかわだと
おおくのひとびとが　いいます。
かわのまわりで
せいかつする　ひとたちの
水へのおもいやりが　けっしょうの
うつくしさとして
あらわれて　いますね。

ニュージーランドのちか水

おなじひに　うみでおよぎ
やまでスキーができる
しぜんがゆたかなしまの　水です。
じもとのひとびとは
しぜんを　たいせつにすることを
しっていて　そんなひとたちによって
水が　まもられているのかも
しれませんね。

しなのがわ

これらは　おなじかわの
じょうりゅう
ちゅうりゅう　かりゅうの
水の　けっしょうしゃしんです。
まちに　ちかづくにつれて
水は　よごれてくるみたいですね。



じょうりゅう

ちゅうりゅう

かりゅう

おんがくをきいた水

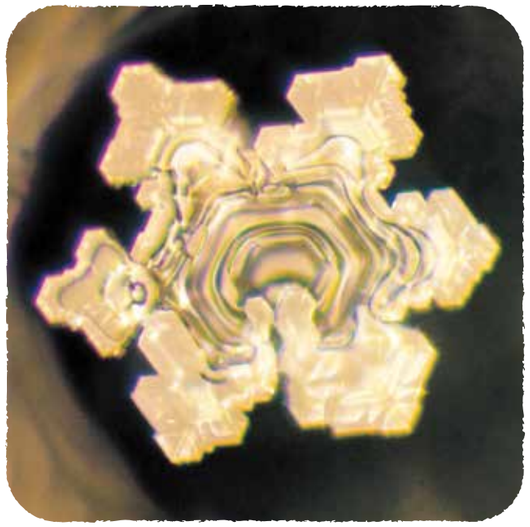
おんがくで　水は　かわるでしょうか？
水に　おんがくをきかせて
ためしてみることにしました。
でも、どんなおんがくを
つかったら　よいでしょうか？
おんがくの　ながさは？
おとの　おおきさは？　水を　おくばしょは？
そのための　けんきゅうが　おこなわれました。
水に　おんがくを　きかせるためには
いろいろなことを
かんがえなければ　いけません。
わたしたちは　ふたつの　スピーカーのあいだに
水のビンをおいて　ひとつのきょくを
はじめからおわりまで　水に　きかせました。
そして、水をこおらせるまえに
水がはいった　びんのそこを
トントンと　たたきました。

ベートーベン「でんえん」

あかるく　さわやかで
たのしいきょくです。
よいおんがくは
水をきれいにすることを
しょうめいする
うつくしい　けっしょうです。

モーツァルト「こうきょうきょくだい40ばんトたんちょう」

このおんがくは
きくひとのこころを
しずかに　いやしてくれます。

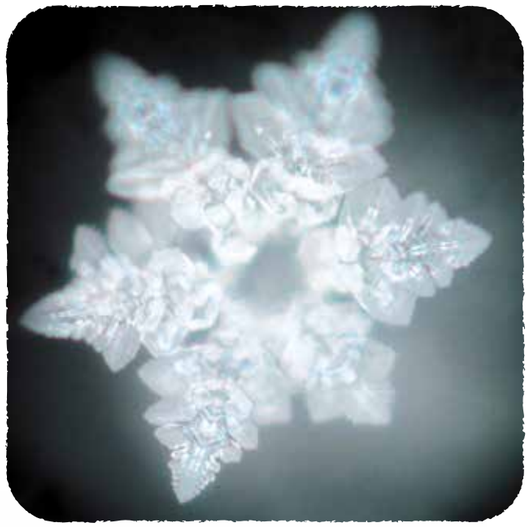


バッハ「Gせんじょうのアリア」

ヴァイオリンのねいろに
うっとりと　しているようです。
水のけっしょうも　えだのぶぶんが
おおきく　のびやかに
せいちょうして　います。

チャイコフスキー「はくちょうのみずうみ」

おんなのこが　あくまによって
はくちょうにされてしまう
おはなしを　ひょうげんする
おんがくです。
けっしょうも
かなしいはくちょうに
みえるでしょ？



ビバルディー「しき」
はる　なつ　あき　ふゆ

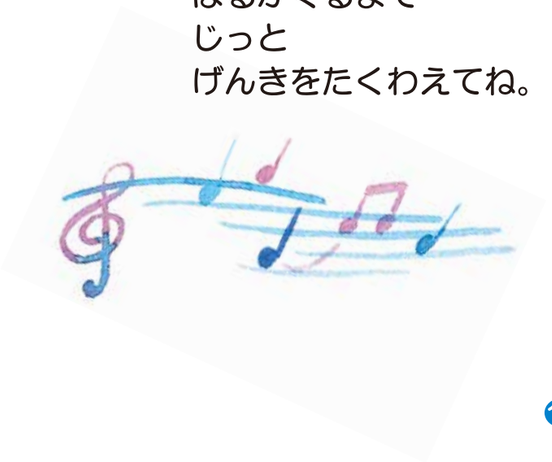
はる　はなの　つぼみができた。

なつ　はなが　いっぱいに
さいている。

ビバルディー「しき」
はる なつ　あき　ふゆ

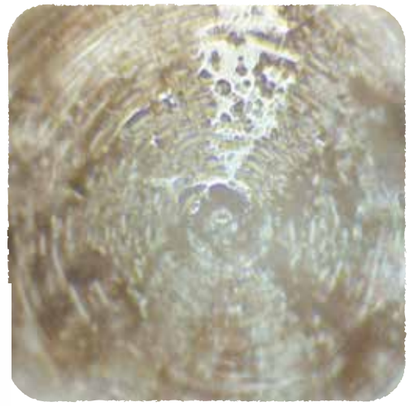
あき
ちゅうしんに あいのたねが
みのっている。

ふゆ
はるがくるまで
じっと
げんきをたくわえてね。



あるヘビーメタルの　きょく

かしの　ないようは
いかりがいっぱい。
けっしょうが　ばらばらに
こわれています。



にほんの　あるヒットきょく

わかものに　にんきの　うたです。
しかし、こころが　かんじられない
かたちがしかくの
けっしょうになりました。
ヒットきょくが
いいけっしょうになるとは
かぎらないようです。

水に もじを みせた

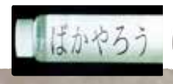
ことばを　はっするおとには
しんどうがあるって
しっていましたか？
やさしく
「ありがとう」と　いうのと
「ばかやろう」と　どなるのでは
ちがいが
あるのではないでしょうか？
わたしたちは　水のビンのひとつに　「ありがとう」と
プリントしたものを　はりつけ
もうひとつの　水のビンには　「ばかやろう」と
はりつけて　ひとばん　おきました。

そのご、 その水をこおらせて
水のけっしょうしゃしんを　とりました。
そのけっか　いわれたことばや　かかれたことばによって
水のけっしょうも　かわることが　わかりました。
おなじような　じっけんを　なんども　おこないましたが
いつも　おなじようなけっかが　でました。

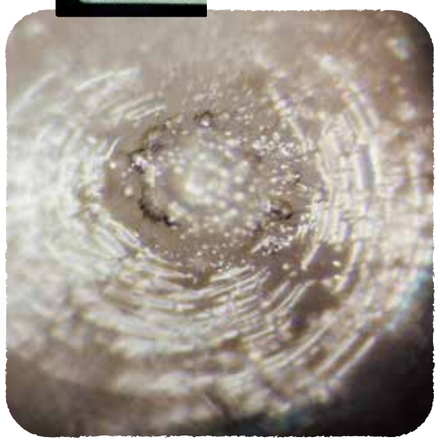
ありがとう　ばかやろう

この水のビンには
「ありがとう」と「ばかやろう」の
もじをみせて
ひとばん　おきました。
「ありがとう」の
水のけっしょうは　うつくしく
かがやきました。
「ありがとう」といわれたときの
わたしたちの　かおのようですね。

ありがとう

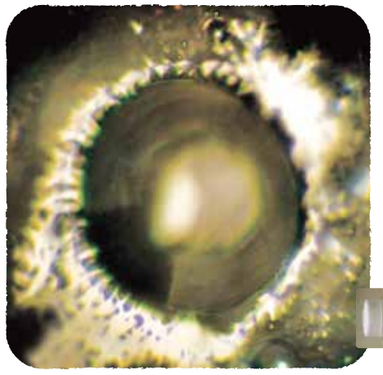


ばかやろう



しようね

しようね



しようね　しなさい

「しなさい」という　めいれいくちょうと
「しようね」という　よびかけのことばでは
ちがいがみられました。

しなさい

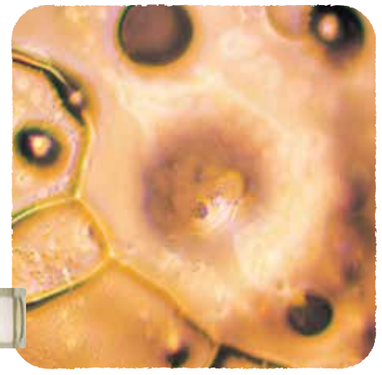
しなさい

きれいだよ

きれいだよ

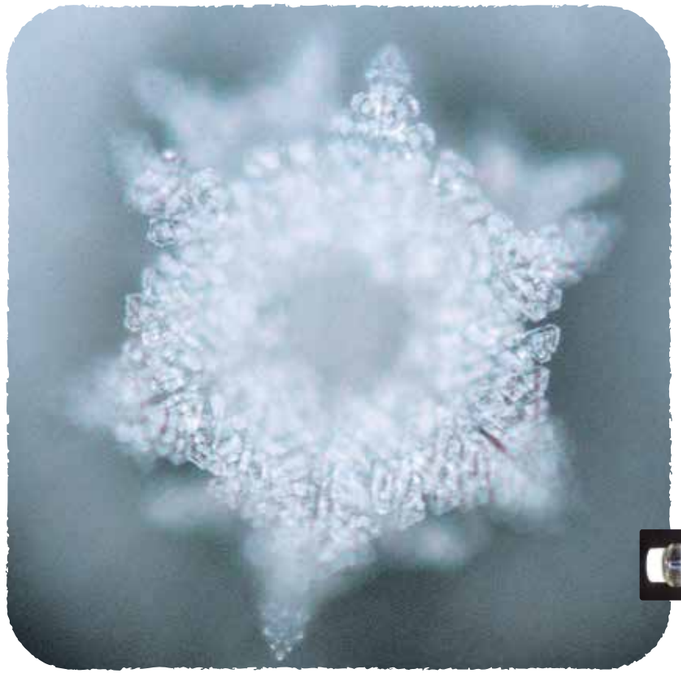
きれいだよ　きたない

「きれいだよ」という　もじをみせたら
うつくしい　けっしょうに
「きたない」をみせたら
きたない　けっしょうになりました。



きたない

きたない



へいわ

ほしのように
うつくしく　なりました。
もうひとつのけっしょうが
かさなりましたが
じゃまをしていませんね。
なかがよい
じょうたいです。

へいわ
平和

せんそう

こわれたけっしょうに
なりました。
せんそうの　こわさが
つたわってきます。

戦争　せんそう

きぼう

ちからづよく
ひかりかがやいているように
かんじます。
あかるいみらいを
しめしているようです。

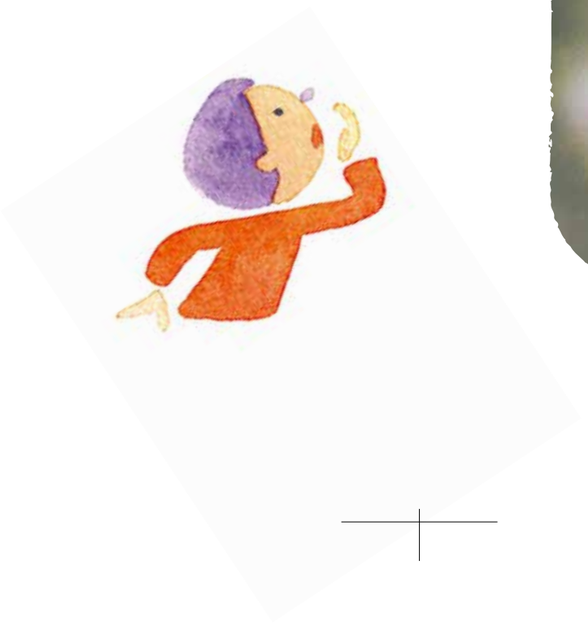
きぼう
希望

ぜつぼう

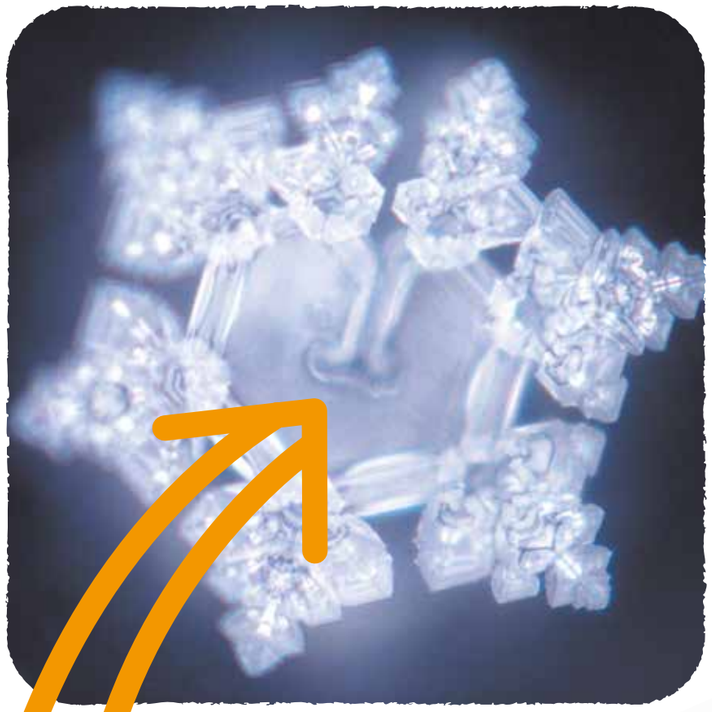
ほかのけっしょうとくらべて
きれいではないけれど
よくなろうと
がんばっているのかもしれません。
ぜつぼうは　あたらしいきぼうに
つながるのかもしれませんね。

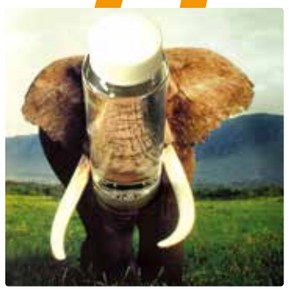
ぜつぼう　絶望

水に しゃしんをみせたら



イルカのしゃしんの　うえにおいた水を
しらべてみました。
けっしょうの　えだのぶぶんが
おおきく　げんきにのびて
とても　きもちのよい
けっしょうになりました。





ぞうさん

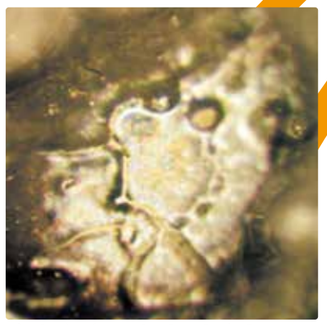
はなのなが～い　ぞうさんの
しゃしんをみせました。
おやおや　まんなかに
ながい　はなのようなものが　みえますね。

ハートマーク

水は　みせられたものを
まねすることが　できるみたい。
ちいさな　かわいいハート　があらわれたよ。

水にきもちを
つたえたら

みんなで　水に　いのったり
かんしゃのことばをかけたりと
ひとのきもちをつたえたら　どうなるか
ためしてみました。
これは　ぐんまけんの　ふじわらダムで
おこなわれた　じっけんです。
にほんでは　ふるくから　ことばには
たましいがやどると　いわれています。



きもちをつたえるまえの
けっしょう

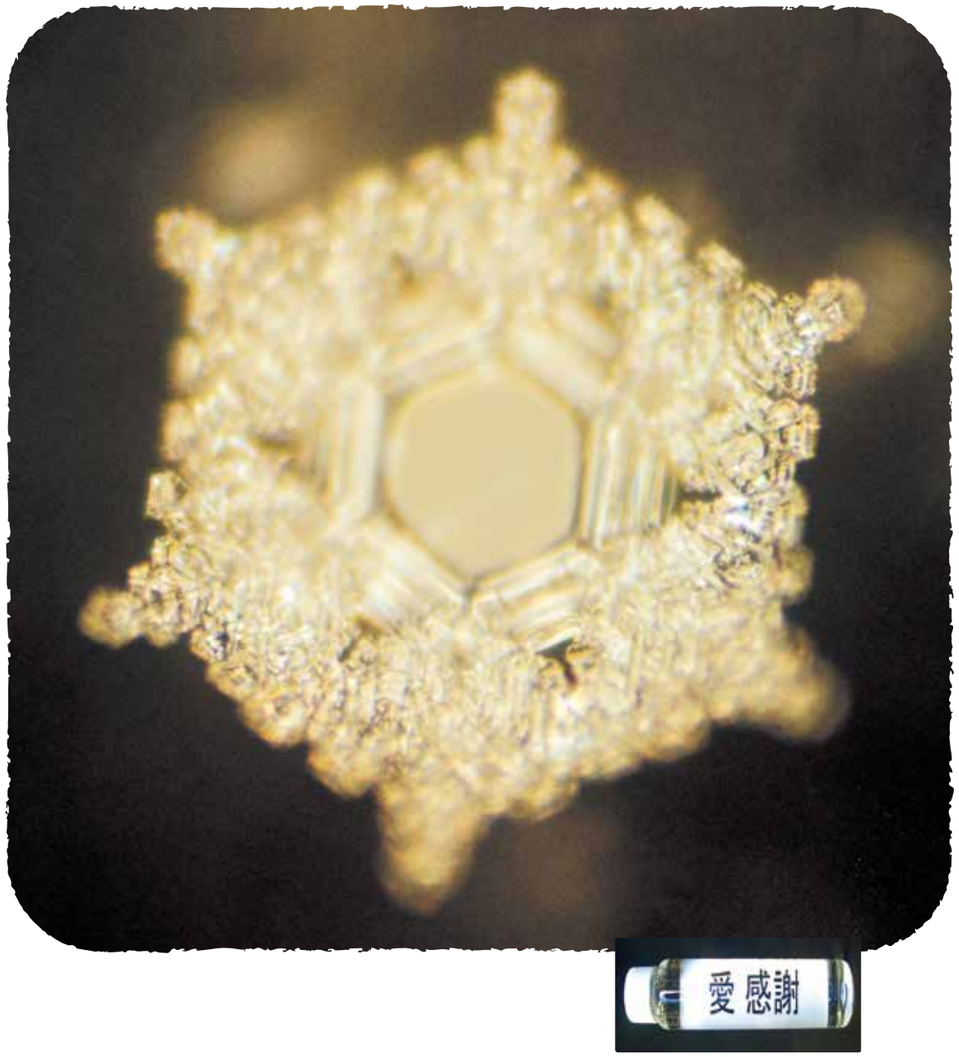
きもちをつたえたけっしょう

じっけんまえの　水のしゃしんは　こわいほどの　けっしょうです。
みずうみのほとりで　１じかんほど　いのりました。そうしたら
ダムの水が　めでみてもわかるほど　きれいに　なっていきました。
そのあとに　さつえいしたのが　このしゃしんです。
ひとびとの　あいと　かんしゃのきもちが　つたわったとき
ほんとうに　すばらしいことが　おこるのかもしれませんね。

いちばん すごいしゃしん

これは　かんじの
「あい・かんしゃ」というもじを
水に　みせたときの　けっしょうです。

たくさんの　けっしょうしゃしんを
さつえいしてきましたが
これほどうつくしい　けっしょうを
みたことはありません。
水から　わたしたちへの　でんごんです。
これいじょう　とうといものは　ないのですね。
「あいとかんしゃ」をつたえることで
まわりの水や　からだのなかの水が
こんなにうつくしく
へんかしてくれるのだったら
それほど　すてきなことは　ありませんね。



あい かんしゃ

やってみよう こどもたちによるじっけん

ごはんのじっけん「ありがとう！」「ばかやろう！」とこえをかけた！

水のけっしょうだけではなく　みぢかにあるものをつかって
ことばの　じっけんができます。
ごはんを　２つのガラスのようきにいれて
１つには「ありがとう」
もうひとつには　「ばかやろう」とかいたかみを　はります。
２つのごはんに　まいにちこえをかけて　1ヶ月たちました。
「ありがとう」と　こえをかけつづけたごはんは
はっこうした　よいかおりになりました。
「ばかやろう」と　こえをかけつづけたごはんは
まっくろにくさって　ひどいにおいになりました。
「ありがとう」と「ばかやろう」のことばは
ごはんのなかにいる　びせいぶつにも
えいきょうを　あたえてしまったようです。

作者　江本 勝（えもと まさる）

1943年7月22日～2014年10月17日

NPO法人エモト　ピース　プロジェクト創始者。水の氷結結晶写真技術を考案し、その撮影に成功。1999年6月、写真集「水からの伝言」を出版。「いのちからの伝言」、「水は音楽を聴いている」、「水が伝える愛のかたち」など著書多数。代表作「The Hidden Messages in Water」（「水は答えを知っている」/ サンマーク出版）はニューヨークタイムズ・ブックレビューでベストテン入り。水と平和の伝道師として講演活動を世界各地で行いました。

2005年5月26日に国連本部第1会議室での、国連直径NGO団体「科学と意識の霊的な次元に関する国連小委員会」が主催した会議にて基調講演を行い、そこで「エモト　ピース　プロジェクト」の案を発表しました。長年のライフワークは水の波紋のように今も世界中に広まっています。

エモト・ピース・プロジェクトとは

本プロジェクトは子どもたちが安心して暮らせる地球をめざして江本勝が立ち上げました。世界中の子どもたちに優しく、楽しく、写真やイラストを用いて水の真実や大切さ、自分たちの本質を伝え続けております。おかげさまで現在33か国語（2017年10月現在）に翻訳されています。 争いのない世界を創るために私達ひとりひとりができることは何でしょうか。ひとりの力では難しいことも、みんなの力を合わせたら、本当に世界は変わります。2014年ノーベル平和賞を受賞したマララさん（当時17歳）は国連でスピーチしました。『一人の子ども、一人の教師、一冊の本、一本のペン。それで世界は変わる。教育こそがただ一つの解決策です』 そうしたかけがえのない一冊として、絵本『水からのでんごん』を水の波紋のように世界中の子どもたちに伝え続けていくことを使命として、より一層活動して参りますので、皆様のお力添えを宜しくお願い申し上げます。　愛感謝とともに。

NPO法人エモト ピース プロジェクト理事長　江本和子

この絵本は、以下の皆様からのご寄付によって製作されました。

（敬称略、順不同。許可をいただいた方のみ掲載しています。）

●山田邦比胡 ●セラピースペース パレット ●池田絹子 ●星野延幸 ●磯田保 ●石田豊子 ●セイガン和尚 ●杉浦依和夫 ●又平一美 ●平原とよみ　● 千葉齊子　● 明照学園樹徳中学校　野口秀樹　●（有）共創　中原賢晴　● 山田悦子　● 大林玲子　● ハート　アンド　ハート ●ユートピアこうふ緑の会　青木のり子　● 加藤典紅　● ハッピーハートプロジェクツ　● なごみ　● 小竹直美　● 気功クリニック・けん ●妙泰寺　● 山崎佐知子　● 山本道恵　● 安藤隆造　● 河合みどり　● 和泉佳子　● 山田清美　● アキラ堂　● 埋金千鶴子　● たまちゃん ●ハートメッセージ さいとうみつこ ●坂本千佳 ●吉村理恵 ●セドナの会 ●一級建築士事務所ヤマオカ設計 ●鬼頭沙希依 ●KIKUKO ●フリーク・サロンサポート　● アッハッハ友の会　坂井由香　● 山崎惠子　● 野崎朝子　● 自由空間サンサン　● シロカラス　● 政井千香子 ●オーガニックサロンHarmonie　●B/S　wiwi　●山内映子　●武藤素代　●天草の海を珊瑚の海に　●柴田郁子　●株式会社コロナ　内田力 ●波動教育社　江本和子　● 奥村和宏　●金井萬三治郎　●橋本武士　●ほんもの情報館　●松田隆繁　●勝連博　●永野雄一　●桐原和美 ●ピラティス　ムーブメント　スペース（株）　●仲里高明　●中村泰平　●岩田育子　●長澤喜代己　●松山家昌　●アロマ美容室　渡辺幸子 ●小野久美子 ●右川幸正 ●東大阪市立上小阪小学校PTA広報部　●POWDER　●牟田隆茂　●亀田悦子　●江本勝講演会参加者 ●ホットピュア さがみ 華顔妙秀

絵本「水からのでんごん」をお読みになった方々へ

この絵本は子供たちに水の結晶写真が示す深遠なメッセージを通じて「水」と「言葉」の大切さを感じてもらうために製作され、たくさんの皆様からの善意により印刷及び配布されています。
この本をお読みになり、あなたの周りの方にも読んでほしいと思われましたら、是非とも配布のご協力をお願いします。
NPO法人エモト ピース プロジェクト（EPP）ではこの『水からのでんごん』の絵本をご紹介していただける方を募集しております。なお、この絵本は非売品であり、プロジェクトの趣旨をご理解頂いた方々に印刷代のご寄付として1冊に付き500円と送料を頂戴し、配布を継続しております。尚お求めいただく冊数により金額が異なりますので、絵本配布を希望される方はEPP事務局までご連絡をくださいますよう、よろしくお願いいたします。

連絡先：NPO法人エモト ピース プロジェクト
電話番号：03 - 3863 - 1120　　FAX:03 - 3866 - 5353　メール：epp@emotoproject.com

マンスリーサポーター大募集

マンスリーサポーターとして、毎月EPPのビジョンや活動を応援して下さる方を募集しています。
サポーターの方には様々な特典があります。EPP親子イベントに無料ご招待、EPP講演会に半額でご参加いただけます。尚、ご希望の方にはご寄付の金額に応じて、絵本『水からのでんごん』を無料でご送付いたします。「詳しくはEPP事務局にお問い合わせください。）マンスリーサポートのお支払いにはクレジットカード払い、銀行口座振替をご利用いただけます。マンスリーサポーターになって下さる方はEPP事務局まで是非ご連絡をお願いいたします。

プロジェクトの活動をインターネット上で公開しています。各国語版の紹介や絵本全部のページデータをダウンロードすることもできます。次のホームページにアクセスしてください。
http://www.emotoproject.com

Copyright © 2006 by Masaru Emoto
Water Crystal photographs © 2008 by OFFICE MASARU EMOTO, LLC.
Cover and internal design © 2008 by OFFICE MASARU EMOTO, LLC.
禁無断転載。本書は、子どもたちのための個人使用に限り、複写、複製、保存をすることが許可されています。商業的な使用に関しては、事前に事務局まで許可を申請してください。

NPO法人エモト ピース プロジェクト
〒103 - 0004　東京都中央区東日本橋2ー6ー11 NSビル2階　TEL:03-3863-1120 FAX:03-3866-5353 メール: epp@emotoproject.com